



主曆2023年10月8日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:鍾安住 / 地址:(106)台北市樂利路94號 / 電話:(02)2737-2839 / 傳真:(02)2737-1326 / 電子郵件:catholicweekly@gmail.com

每周精選



教宗擢升新樞機
期勉秉同道偕行
踐履聖召與使命

P.03



聖方濟朝聖地
福傳汐止70載
結碩果榮主名

P.04



輔大醫院院慶
特敬總領天使
醫療傳愛不輟

P.05

聖言會喜迎黃博敏執事 向貧窮人傳報喜訊

文 / 謝蓉倩 圖 / 陳國瑞



▲聖言會會士黃博敏(前排左四)在中華省省會長聶達安神父(前排左三)推薦下,從台北總教區鍾安住總主教(前排右四)手中,圓滿領受執事聖秩。

中秋連假,9月30日的輔大淨心堂仍有不少青年穿梭忙碌著,上午10時,聖言會會士黃博敏在台北總教區鍾安住總主教的覆手祝聖下,領受執事聖秩聖事,滿心喜樂的新執事矢志跟隨前賢的腳步,繼續在聖召培育和向貧窮人傳報喜訊的事工上,全然奉獻。

黃博敏執事來台加入聖言會後,第一位接觸的是同會的柯博識神父,因此,當天為他穿戴執事服的正是柯神父。看著柯神父認真、悉心地為他整理、穿戴執事服,父子般情誼的流露,讓人感動。在致謝詞時,黃執事向柯神父保證,會繼續柯神父的使命,尤其在青年福傳工作上更會竭盡全力。天主也給了黃執事「與青年友好」的塔冷通,所以領授執事聖秩聖事後,他將至聖言會在嘉義牧養的堂區實習外,也負責聖言會青年使徒辦公室相關工作。

數十位青年早在月餘前即受委託,在黃博敏領受執事聖秩時全力以赴,因此,雖是連假期間,重承諾的青年們依然如約服務,於是,禮儀服務人員、現場場務人員,都是由楊生青年團體等承擔,讓人看見教會年輕欣喜的樣貌。10時整,彌撒在〈上主庭院〉歌聲中展開。

恭讀福音後,隨即進行授予執事聖秩禮儀。首先由聖言會中華省省會長聶達安神父推薦;鍾總主教在講道中,除了要求信友細思執事聖秩是怎樣的職務外,也要信友認清,黃博敏將

藉著由宗徒傳下來的覆手禮而被祝聖,並與祭台立下永恆盟約。鍾總主教更期勉黃博敏要全心承行天主旨意,在愛德中愉快為他人服務,如同服侍天主一樣。

黃博敏許諾:「要在祭台上服務基督的聖體聖血,使自己的生生活一天比一天更肖似基督」後,在鍾總主教跟前合掌跪下,鍾總主教滿心喜樂地握住他的手掌,開心地宣布:天主在你身上開始美好工作,願天主完成它。授予執事服後,黃執事也領授福音書。鍾總主教再次殷殷叮囑他:「既已是基督的使者,要信仰你宣讀的,要教導所信仰的,要實行所教導的。」黃執事接著與鍾總主教、聶達安省會長、柯博識神父行平安禮,喜樂在彼此交流中滿滿流溢。

黃博敏執事隨即走上祭台,開始聖職工作的新旅程。在接受訪問時他表示,在分送聖體時,拿著天主的羔羊,突然確認自己已是執事了,看著青年從手中領受基督聖體的同時,也看到長者來到跟前,如同領受執事聖秩紀念卡上寫道「派遣我向貧窮人傳報喜訊」(路4:18),也是即將展開的工作重點,願以自己一生忠於職守地來完成它。



▲黃博敏執事(左)與柯博識神父間父子般情誼,深深感動人心。

主教團秘書處公告 主團秘公字第11202號

得悉傅德立(Frédéric Fornos)神父——教宗全球祈禱網絡(祈禱福傳會)暨聖體生活團(聖體軍)國際總輔導,任命耶穌會會士鄧立仁神父擔任教宗全球祈禱網絡暨聖體生活團台灣總輔導,2023年8月1日起生效,主教團謹此向鄧立仁神父表示支持,並感謝徐森義神父自2014年以來對此使命的貢獻。

主教團秘書長 陳科神父
2023年10月2日

台北總主教公署公告 北總主字第112180號

茲任命台北總教區聖召推行委員會委員,名單如下:

主任委員:鍾安住總主教
委員:陸友望秘書長、林貞生神父、米伯鐸神父、阮進懷神父、洪慕雅神父、羅際元神父、蔡慈芬修女、安瓊伊、黃永芬、吳令芳、徐雨憲、楊德生。

自2023年9月26日起生效,任期二年。

總主教 鍾安住
2023年9月26日

台北總主教公署公告 北總主字第112178號

10月分神職月退省,敬請神長踴躍參加。

日期:10月11日(周三)

地點:台北總主教公署(樂利路94號)

時間:10:00 明供聖體 裴育聖神父主禮

11:30 專題演講一:善牧教理

吳昭蓉修女主講

專題演講二:堂區福傳

呂慈涵姊妹主講

12:30 午餐

秘書長 陸友望
2023年9月26日



第19屆亞洲運動會9月23日至10月8日，在中國杭州舉行。

自1951年第1屆亞運在印度新德里展開，每4年舉辦一次，歷經72年。參加國家由最初的11國、運動員489人、比賽項目63項，迄今增加至45國、運動員1萬1954人，比賽項目521項，盛況空前。參賽的運動員不論是得到獎牌或是累積出賽經驗，個個收穫滿滿。

來自台灣的柔道選手楊勇緯，於9月24日率先拿下本屆亞運首金，成為中華隊亞運史上第100面金牌。為此，媒體特別採訪正在觀賞賽事的勇緯阿嬤，她高興地直呼：「我的孫子好厲害！」隔天9月25日，台灣女子柔道選手連珍玲亦為中華隊奪下第2金，更是台灣女子柔道亞運史上首金。消息傳回，國人莫不欣喜振奮。

希臘崇尚運動，除了眾所周知的奧林匹克運動會之外，還有周邊多項運動賽事，如，在格林多舉行的「地峽運動會」(Isthmus Games)。

杭州亞運的省思

根據《保祿書信總論》敘述，聖保祿宗徒第2次傳教時，途經雅典，在格林多住了約1年半。因此，他在書信中，多次提到或引用「運動比賽」，應是受到此運動風氣的影響。

聖保祿以「賽跑」為例，鼓勵信友追求真理：「以前你們跑得好！有誰攔阻了你們去追隨真理呢？」(迦5:7)並且努力實踐信仰：「你們豈不知道在運動場上賽跑的，固然都跑，但只有一個得獎賞嗎？你們也應該這樣跑，好能得到獎賞。」(格前9:24)因此，聖保祿將競賽的獎賞，比喻為永恆的生命：「凡比武競賽的，在一切事上都有節制；他們只是為得到不朽壞的花冠，而我們卻是為得到不朽壞的花冠。」(格前9:25)說明過程：「那我就沒有白跑，也沒有徒勞。」(斐2:16)並期勉向前衝刺：「即忘盡我背後的，只向在我前面的奔馳，為達到目標，為爭取天主在基督耶穌內召我向上爭奪的獎品。」(斐3:13-14)

然而，任憑何種賽事，「自我的訓練與要求」才是勝出的重要關鍵。為了贏得不朽壞的冠冕，聖保祿以身作則，打擊私慾偏情：「所以我總是這樣跑，不是如同無定向的；我這樣打拳，不是如同打空氣的；我痛擊我身，使它為奴，免得我給人報捷，自己反而落選。」(格前9:26-27)

不論是奧運、亞運或各種運動會，比賽之後的結果總有輸贏之別。運動員都應該明白，勝敗乃兵家常事，但求勝不驕、敗不餒的精神，以展現運動家的風度。

換言之，聖保祿以更勝於運動家的精神，全力追求真理，「這場好仗，我已打完；這場賽跑，我已跑到終點，這信仰，我已保持了。」(弟後4:7)這樣的信仰反省，才促使他透過大家熟悉的賽事比喻，教導各個地方教會，勇往直前追求真理，實踐信仰奪得永恆的花冠。

聖保祿宗徒確實為我們立下了好榜樣！



有溫度的感恩聖祭

■文/蘇開儀(主教團禮儀委員會聖樂組負責人)

還記得27年前，回到台灣開始服務教會禮儀和推廣教會聖樂時，真的感覺像是在一片荒蕪的田地中開墾，沒有人知道教會聖樂是什麼，和教會聖樂在做什麼。因此，開始被聘任為台北總教區禮儀委員會委員，除了在教區大禮中服務禮儀音樂，也開始開辦教區聖樂講習和課程、在堂區擔任聖樂指導、規畫堂區音樂活動、指導聖詠團，並服務堂區禮儀，並在天主教修院及學校講授聖樂課程等。

以上所有工作和努力的目標其實只有一個，就是讓大家——天主的兒女們能夠歡欣自在地參與每一台感恩聖祭的慶祝！教會中，喜愛唱歌和彈奏音樂的教友不少，至少筆者就認識幾位專業口袋的教友音樂家和藝人，但是禮儀中的音樂就是熱鬧聲音大、歌聲好聽、執行正確、選大家都會唱的或有聽到聲音等，就足夠嗎？梵二《禮儀憲章》10號指出「禮儀是教友生活的頂峰與泉源」，所以，我們參加彌撒是抱持怎樣的期待和心情？或者，我們在當天感恩聖祭中，汲取到什麼可以滋養我們的信仰生活？

27年過去，至少現在我問學生「什麼是禮儀年？」不再回答「甲、乙、丙3年」，或者問「什麼是日課(時辰祈禱)」，不再回答「老師，我沒聽過這首歌……」，想一想，當時場面多麼尷尬，更不用說彌撒的結構和歌曲的分類了。

20多年的教學推廣，在堂區服務禮儀音樂的教友們多多少少都有了概念和知識，學習如何為禮儀選曲、如何詠唱及如何司琴，雖然仍有選曲不恰當、沒有聖詠團及無人司琴的情況，所有的感恩聖祭仍持續地慶祝，因為天主是寬仁慈悲的，祂永遠降福和愛祂的子民，不會因我們的有限而怪罪我們，也因此，各個堂區的音樂資源落差愈來愈大，擁有豐富資源的堂區吸收有音樂背景的人才，而較小的堂區只剩下長者、零星的青壯年教友和小孩們。

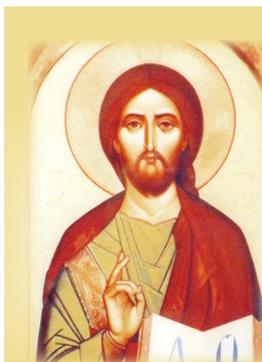
然而，堂區資源的落差雖如此之大，筆者卻能感受到資源少的堂區有著與天主相依為命的力量，與大家一起清唱著聖歌，雖然沒有司琴和領唱者，感受著似乎是缺乏，卻有被接納參與盛宴的共融，因為我們都願意為一台感恩聖祭獻上自己微薄的力量(歌聲)。相較之下，有豐富資源的堂區有著專業的音樂指揮領導聖詠

團，甚至透過幾十萬和上百萬的個人麥克風和音響設備，歌聲充滿整座聖堂，教友們的神情卻是木訥冷漠的，因為不用付出力量，反正禮儀音樂都有專人掌控，不缺自己的一份音量。

禮儀中，歌唱的意義除了是提升禮儀的隆重性，也是信友們主動和有意識參與禮儀的表徵。由上述例子來看，資源少的堂區提升教友們主動和有意識地參與禮儀；而資源多的堂區卻削減教友們主動和有意識地參與禮儀的意願或是能力，造成教友們流於形式地參與彌撒。

如今，筆者年紀漸長，身邊60多年前為著養家生計，領取教會麵粉、牛奶等救濟品而成為忠實教友的長者們漸漸離去，如果我們再不能了解到感恩聖祭不是僅憑專業設備和音樂背景就能夠贏得天國，而是天人的共融和慶祝，那麼相信台灣教友人數將會更趨下降。

請讓我們在聆聽聖言、講道和領受基督聖體後，用我們的歌聲獻上我們生活中的感恩，這歌聲是需要被聽見並與眾人合為一體，同聲讚頌，在共融的歌聲中，被教會接納和擁抱，這才會是一台活生生和溫暖的感恩祭獻！



豐盛天使 豐盛人生 誠摯邀請您共融於基督普世君王聖愛內

感謝人們對《天主教周報》文字福傳事工的鼎力支持，本報訂製「基督普世君王聖像藝術瓷畫」(見圖示)，以窯燒藝術技法，在厚實的白瓷上呈現耶穌普世君王聖像畫，長29公分X寬24公分，典雅時尚兼容，質樸細致並蓄，每一幅均由鍾安住總主教親自降福，有益於基督徒的靈修默觀。

凡捐款達新台幣1萬元以上的豐盛天使，本報將致贈基督普世君王聖像瓷畫1座，再加送3個月的贈閱報，自用送人兩相宜！

請於劃撥單通訊欄註明：基督普世君王聖像

捐款收據可作為所得稅申報抵稅之用。

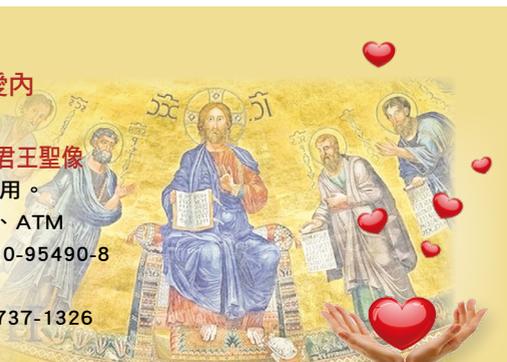
郵政劃撥：5008-2177；銀行轉帳、ATM

兆豐商銀(017)安和分行：019-10-95490-8

戶名：財團法人天主教會台北教區

電話：02-2737-2839 傳真：02-2737-1326

E-mail: catholicweekly@gmail.com



教宗期勉新樞機如同交響樂 體現同道偕行



▲教宗方濟各（右）向周守仁樞機親切問候 ▲慈幼會范達民總會長榮升樞機（圖／慈幼會）
◀教宗期勉新樞機們秉同道偕行的精神，與教會共融合一。（圖／鹽與光傳媒梁樂彥）

【記者賀曾慶彙整梵蒂岡新聞網及外媒報導】教宗方濟各於9月30日，在梵蒂岡聖伯多祿廣場主持樞機授任大典，共21名總主教、主教和司鐸擢升樞機，其中包括多次訪台的香港教區周守仁（Stephen Chow Sau-Yan）主教、慈幼會總會長范達民（Ángel Fernández Artime）神父等。當天所有準樞機除了阿根廷的德里（Luis Pascual Dri）神父，均出席禮儀；而在21名新樞機中，有18位具有選舉教宗權，另外3位則因逾齡而沒有這項權利。

當天禮儀中讀經為《宗徒大事錄》第2章1至11節，教宗在講道中提到，教會是在五旬節那一天誕生，那時與宗徒們在一起的，有「居住在耶路撒冷的」猶太人，也有「帕提雅人、瑪待人、厄藍人」以及許多其他不同國家的人，他們都聽見宗徒們說他們家鄉的話。教宗指出，這正是新的樞機團的面貌。他們來自不同

的民族和地區，是教宗的密切合作者。

教宗闡釋，教會的同道偕行本質如同交響樂，以不同的樂器展現樂曲的風格及特色，有時是獨奏，有時是與其他樂器合奏，有時所有樂器一起演奏。然而，縱使每種聲音必須匯集到樂曲中，但「差異是必要、是不可或缺的」，因此，彼此聆聽相當重要，每位樂師都必須聆聽他人。教宗認為，每一次的交響樂演奏，樂團指揮的任務，就是「比其他所有人都更專注地聆聽」，並且幫助每個人和整個樂團，盡力且有創意地忠實發揮。

教宗強調，樞機團要「更好地成為交響樂，以及同道偕行的教會」，「令人欣慰的是，我們有聖神作導師，祂是每個人內心的導師和一起同行的導師；祂創造多樣性及合一，祂本身就是和諧。」他更勉勵新樞機們：「你們來自世界的不同地方，是同一個聖神使你們的人民接受

福傳，結出碩果；現在，聖神又在你們身上，更新了你們在教會的聖召和使命。」

教宗講道後，隨即宣讀新樞機的名單與指派他們擔任羅馬教區的長老（司鐸）或執事，之後請樞機們誦念《宗徒信經》，宣認信仰，以及向教宗和其繼承人宣發聽命與效忠誓詞，承諾以言以行，與天主教會共融合一，竭力忠於他們蒙召對教會當盡的責任。

教宗提醒新樞機們，紅色禮帽是樞機職務的標記，「你們要隨時隨地，致力傳揚基督信仰，並維護天主子民的和平安寧，以及神聖羅馬教會的自由與傳播，甚至傾流熱血也在所不辭。」新樞機之後逐一到教宗跟前，接受樞機小圓帽、禮帽（方帽）、樞機指環及擢升樞機暨派任堂區或執事區的詔書。

目前為止，樞機團成員共有242人，其中137位有權選舉教宗。

周守仁樞機戮力教育 以耶穌會士為榮

■文／賀曾慶 圖／香港天主教社會傳播處



周守仁樞機是第4位獲晉任為樞機的香港教區主教，他在1959年生於香港，1994年在香港晉鐸、2021年12月4日晉牧香港教區主教。今年7月9日，由教宗宣布擢升為樞機，是繼田耕莘樞機、于斌樞機、龔品梅樞機、胡振中樞機、單國璽樞機、陳日君樞機與湯漢樞機之後，第8位華人樞機。

切盼承行橋樑教會的使命

周樞機獲教宗授任為司鐸級樞機，領銜羅馬聖若翰·薩樂堂（San Giovanni Battista de La Salle）主任司鐸。周樞機在樞機授任大典後對媒體表示，教宗特意囑咐他要做好「中國使命」，他期盼教友繼續為香港教區「橋樑教會」的使命祈禱。

香港教區楊鳴章主教在2019年1月3日辭世後，教宗一直未委任新主教，僅委任已於2017年退休的前教區主教湯漢樞機為「香港教區宗座署理」。當時，周守仁樞機在獲教宗委任為香港教區主教後，即向耶穌會的兄弟和使命夥伴發出信函表示：「這是經歷數輪個人和總會

長一同的分辨，最後，在教宗明確地表達了對我的意願，我選擇履行我對聖父教宗的服從意願，才接受這個任命。」並強調：「我一生中最大的榮譽就是成為一位耶穌會士。」

以同理心聆聽年輕人聲音

長時期從事教育工作的周樞機經常提到要多了解年輕人的想法，以同理心聆聽年輕人的聲音，與他們同行。他在晉牧大典上曾表示，深信香港教區絕對不能缺少青年和靈修的培育，因為缺乏年輕人的教會是沒有將來的團體；缺少靈修的教會就會變得過於教條性和形式化；此外，也不能忘記貧苦、被邊緣化及被社會遺忘的人，「教會要活出大愛兼容、慈悲、高瞻遠矚，讓教會內、外都可以經驗和理解上主對眾生那份真實的愛和對生命的祝福。」

訪北京致力推動同道偕行

周樞機在今年4月曾應中國天主教愛國會主席、北京教區李山主教邀請率團訪問北京5日，成為自1994年繼胡振中樞機以來、香港1997年回歸中國後，首位訪京的香港教區主教。在離京前，周樞機向媒體表示：「我們訪問北京教區之後，希望繼續推動這趟『同道偕行』旅程，

不單靠人的工作，也靠聖神的推動，仰賴共融合一的聖神……我們要本著良好的意願，彼此同行，這是個好的開始。前路漫長，需要持續去分辨。」

教宗在9月1日至4日牧訪蒙古期間，在烏蘭巴托主持彌撒時，教宗邀請共祭的周守仁樞機與湯漢樞機到身邊，並緊牽他們的手說：「我願藉著他們在場的機會，向高尚的中國人民送上熱切的問候、向他們致以最美好的祝福。」

周樞機中學就讀於香港華仁書院，之後負笈美國明尼蘇達大學，獲心理學與哲學學士、教育心理學碩士。1984年加入耶穌會，赴愛爾蘭耶穌會初學院接受初學培育，獲愛爾蘭耶穌會米爾敦神哲學院（Milltown Institute）哲學碩士，1988年返回香港在九龍華仁書院實習，之後於聖神修院神哲學院研習神學，1993年在香港領執事聖秩後，赴美就讀芝加哥羅耀拉大學獲機構發展碩士，1994年返回香港晉鐸，2006年獲美國哈佛大學教育學博士。

周樞機於2007至2018年間，曾任香港大學教育學院榮譽助理教授、香港與九龍華仁書院校監、聖神修院神哲學院客席教授，並於2018年至2021年擔任耶穌會中華省會長期間，多次到訪台灣，積極推動耶穌會在台牧靈福傳事工。

汐止聖方濟朝聖地70周年慶

■文／周若男 圖／連國安

時光荏苒，慶祝60周年慶仍歷歷在目，一轉眼，汐止聖方濟朝聖地已邁入70周年。70年前，比利時方濟會會士們來到汐止福傳，並奉聖方濟為堂區主保。從60年邁向70年的10年間，堂區發生許多大事：舊聖堂拆除、教友眾志成城募款、總教區大力支持重建、新聖堂落成啟用、堂區升格為朝聖地、教友們努力福傳……，這一切有太多值得回憶與感恩。

為了迎接70周年慶，堂區教友總動員，開始編印紀念特刊，除了神長、修士、修女的賀詞外，有近50位教友投稿，收錄10年來聖堂重建與啟用、各善會團體運作、教友感恩見證，並彙整活動照片，向天主獻上感恩，「祂的慈惠使年歲豐收，祂的腳步常滴流脂油。」（詠65:12）

堂區亦組成籌備小組，規畫三日瞻禮及慶祝活動。9月29日瞻禮首日，邀請方濟會葉書源神父主禮，主題是「司鐸聖召祈禱」。講道中，葉神父要教友們思考「看得見的重要，還是看不見的重要？」我們重視的是「人」，而不是外在的職位、學歷等。我們因為愛天主而做了什麼？是否自由地答覆天主的召叫、心甘情願地為主做工？更是至關重要。

瞻禮第2日9月30日上午，邀請瑪利亞方濟各傳教女修會周佩玉修女，以「回到山下——聖方濟的足跡」為題，分享聖方濟從尊貴富裕的山上貴族生活，走向沒有安全感貧窮的山下生活，聖方濟不光是為窮人服務，並且徹底成為



▲汐止聖方濟朝聖地70周年慶瞻禮彌撒後，主禮鍾安住總主教（中）帶領司祭團與參禮者欣喜合影留念。

窮人。他在遺言中寫道：「當我還在罪惡中，我討厭見到癩病人（窮人），但主親自將我領到他們中間，我就慈愛地照顧了他們。」聖方濟教導人們唯有面對自己、面對天主，才能體會自己是被天主無條件所愛的罪人，也才有自由地去愛與被愛的勇氣，不懼受傷害，且愛不為人所愛。周修女也分享聖方濟在達米盎聖堂的祈禱：「至高至榮的天主，請燭照我心靈的幽暗。主！求祢賜我正直的信德、堅固的望德、十全的愛德、敏銳的見識、清晰的眼光，好能完成祢的旨意。祢的旨意，絕不會使我迷途，阿們。」

當晚彌撒的主題是「為身心靈治癒祈禱」，邀請耶穌會鄧立仁神父主禮。鄧神父鼓勵教友多陪伴身心靈受傷的家人或長者，年輕人要多汲取長者的經驗，沒有長者昔日的付出，就沒有現在的我們，也就沒有未來的期盼；彌撒中並舉行病人傅油聖事。

瞻禮第3日10月1日，是眾所期待70周年慶的大日子，一早，曾在朝聖地實習的李源模神父

帶領40多位台東的教友蒞臨。彌撒恭請鍾安住總主教主禮，逾400人參禮，並為26位教友舉行堅振聖事，以及11位教友初領聖體。鍾總主教非常欣慰有這麼多的教友領受聖事，說明汐止的福傳推動欣欣向榮，他期勉領受聖事的教友們，更肖似基督，成為教會更堅強的成員，同時肯定由青年組成的晨星聖詠團在彌撒中的音樂服事，鼓勵他們貢獻力量於教會的各項事工。

堂務報告時段，由朝聖地傳協會長張嘉憲弟兄將70周年紀念特刊呈獻給鍾安住總主教，鍾總主教並頒獎給70周年慶畫「家」比賽的6位優勝者。所有禮儀在敬禮聖方濟聖髑、隆重降福禮後，圓滿禮成。

彌撒後，進行餐會共融，同時欣賞由兒童道理班、青年會、聖母軍、長青會、原民小組、聖詠團等善會團體排練多日的表演節目。台北總教區第8總鐸許德訓神父也帶領教友同樂，最後，在聖母軍帶動〈因相愛，別人能認出我們是基督徒〉大會舞中，為70周年慶畫下美好句點。

台中教區原住民總鐸區中正堂區主任司鐸交接

■文·圖／黃琪珊



▲在蘇耀文主教（中）的監交下，邱來順副主教（左）將代表堂區的3面旗幟，移交予安樂倫神父。

台中教區原住民總鐸區中正堂區（中正耶穌君王堂、武界聖神堂、曲冰法蒂瑪聖母堂）教友們，9月24日上午10時齊聚在武界聖神堂，為新、卸任主任司鐸交接舉行感恩彌撒，由蘇耀文主教主禮，即將卸任的邱來順副主教、新任代理主任司鐸聖神會安樂倫神父，以及同會路瑞修神父共祭，獻上感謝與祈禱。

蘇主教講道時表示：「這天的福音中，我們看到天主的做法及想法與人不同。我們總渴望公平，但在天主的國裡，天主更慷慨，並未少給人祂預定的工資，且工資足夠養家活口，照

顧所有的人。我們基督徒生活在天主的葡萄園裡，在此工作服務，不要忘了天主的仁慈及慷慨，彼此學習、互相關愛，走向與天主合一的生命。武界是聖神堂，即將就任的代理本堂安樂倫神父是聖神會會士，天主的安排多麼巧妙！我們因著領洗領受了聖神的生命，天主召喚我們要與人分享祂永恆聖愛的生命，使祂的光榮在我們身上彰顯，見證天國的福音。」

隨後，安樂倫神父手按《聖經》，宣讀就任誓詞，誓許在蘇主教的領導下，盡忠職守，妥善照顧天父託付的羊群，並盡心竭力去尋找迷途的羊，帶領他們回到主的羊棧。接著，安神父自蘇主教手中接過《聖經》、聖堂鑰匙、《聖洗錄》及委任狀，再從邱副主教手中接過3個堂區的移交清冊，以及代表3個堂區的黃、紅、藍堂旗，就此展開新的服務使命。

蘇主教致贈邱副主教「聖衛雅之心」，並祝福說到：「聖若翰·衛雅司鐸曾說，他向耶穌祈禱時，願自己每個呼吸都是為愛祂，倘若呼吸時忘了說天主我愛祢，願每個心跳都表達對天主的愛。希望耶穌聖心的愛陪伴著邱副主教，也代表你對天主、對弟兄姊妹們的愛。」

邱副主教感謝表示：「謝謝大家6年來的照顧與協助，過去是瑪利諾會開創這些堂區，現在由來自非洲迦納的安神父來服務，他不只接受聖召，來到台灣，更願意被派遣到山上，與我們的文化結合來作福傳，這樣的精神相信可以帶領我們更加成長。」主日學同學代表全體送上一束花，謝謝邱副主教6年的陪伴與帶領，場面相當感人。

蘇主教以一串台中教區60周年念珠贈予安神父，期勉他謹記一切都以祈禱開始，並鼓勵他：「雖然一次接掌3個堂區，但在堂區主保耶穌君王的照顧，聖神的帶領，以及聖母的陪伴下，還有眾多弟兄姊妹的支持，不需害怕。」

安神父致詞時表示：「我來到台灣，現在來到武界這個天主的葡萄園，相信一切是天主的安排，不分族群，我們以同樣的精神來到這裡服務，因為在教會內我們都是一家人，希望我們這個大家庭一起努力。」全場隨即以熱情的歌聲及掌聲，向新任安神父表達由衷歡迎。

歡喜大合照後，各堂區分別獻上濃濃原民特色的精彩歌聲和動人舞蹈，與大家同樂，歡慶中正堂區牧靈福傳工作，再展新猷。

輔大醫院耕耘6載 戮力療癒病友身心靈

■文／林恆良（輔仁大學附設醫院主任） 圖／輔仁大學附設醫院公共事務室



▲輔大醫院6周年院慶彌撒由輔大董事鍾安住總主教（中）主禮，輔大董事柏殿宏神父（右四）、輔醫院牧洪萬六神父（左四）、輔大校牧林之鼎神父（左三）、聖言會中華省會長聶達安神父（左二）等神長共祭，氣氛隆重溫馨。

輔仁大學附設醫院（簡稱：輔醫）9月29日慶祝6周年院慶，當天亦是輔醫主保聖彌格、聖佳播、聖來福總領天使慶日。今年提前於9月27日舉行院慶彌撒，並邀請台北總教區大家長暨輔仁大學董事鍾安住總主教主禮。

效法醫院主保 成為他人天使

鍾總主教於講道中，特別嘉勉許

多人對輔醫的4大良好印象：1.友善就醫環境，時有優美琴聲環繞；2.醫師看病深具耐心；3.領藥流程效率便捷；4.志工服務態度親切。

鍾總主教提醒參禮眾人，人的生命由開始至死亡，天主安排護守天使保護和代禱，「每個信徒都有一位天使在他身旁作為保護者和牧者，為引導他達到永生。」（《天主教教理》，336號）所有在

醫院服務的同仁，可謂是病人的天使，更特別的是，輔醫有總領天使作為主保，諸聖天使隨時守護醫院及療癒所有病友。

管理周全細密 打造幸福職場

院慶活動由甫於今年8月1日上任的黃瑞仁院長帶領，除了進行「真善美聖」各職類同仁奉獻獎授獎儀式之外，更首次頒發第1屆「輔醫卡拉OK歌唱大賽」得勝者與團隊，讓醫護專業人員更添火熱的原動力。黃院長表示，雖然自己不會彈琴，但喜歡唱歌，希望藉由歌聲，激勵同仁士氣。另外，黃院長於8月1日上任，但2日晚上政府即發布因卡努颱風構成威脅，翌日需停班停課，院內同仁馬上聯繫院長、副院長，確定門診、手術、急診等單位，比照過往模式進行停診或維持運作。黃院長事後說明，「照顧病患」一定是優先考量，開診或停診的配套辦法與營運效益權衡、組織文化風氣等都要考量，才能打造幸福職場。

團隊齊心協力 成就共榮共好

黃院長首次在輔醫的經營管理委員會報告中，第一張投影片，便是引用巴菲特評價一個人時的考量重點：善良、正直、聰明、能幹。黃院長認為，在醫院服務的同仁都具備一定的才能，所以更應該「敢說話」、「說真話」、「做實事」。黃院長是基督徒，其成長背景也是在信仰中不斷型塑；他在就職典禮的致詞中提出7大治院理念，除



▲輔仁大學江漢聲校長（左）與輔大醫院黃瑞仁院長（左二）於院慶彌撒中，代表呈獻餅酒。



▲輔大醫院黃瑞仁院長，在醫院恩人館的單國璽樞機銅像旁留影，期許效法單樞機以服務他人為職志。

了醫療品質、校院人才培育與合作、大學城與醫療專區之外，並引用《厄弗所書》第3章20節中記載：「願光榮歸於天主，祂能照祂在我們身上所發揮的德能，成就一切，遠超我們所求所想的。」

黃院長當時並未特別解釋這段經文，事後，同仁問他此段經文要如何在工作中體現？他解釋，當年剛到台灣大學醫學院附設醫院雲林分院服務時，資源有限，但正因資源匱乏，反而激發員工的豐富創意，利用遠距醫療、AI新科技，超越心態、地方等限制，與台北的團隊順利合作。另外，當初台大醫院雲林分院虎尾院區規畫預算時，工程建造在後期持續提高至百億，要克服並戰勝這些挑戰，都必須仰賴目標一致、努力奮鬥的合作團隊。

輔醫持續前行，從地區醫院升級到區域醫院，聯結輔大校區與醫院的天橋也將啟用，這「臍帶」讓大學的學術創意更臻完整，更能與作為教學醫院的輔醫攜手合作。

醫療、行善及超越框架，是需要熱情的，而具前瞻性視野，謹遵滿全愛的制度及規範，更是蒙天主所祝福的。（參閱箴29：18，羅13：10）輔醫獻上感恩為祭同時，也仰賴那賜人力量的天主在未來不斷引領。

▲觀賞黃瑞仁院長訪談影片

天主教會台灣地區主教團健康照護牧靈中心辦理 天主教靈性關懷師檢定及換證作業！

壹、「天主教靈性關懷師」檢定作業：

- 申請資格：需已完成並取得下列訓練課程之合格證明：
 - 靈性關懷專業訓練初階及進階課程26小時，
 - 安寧團隊基礎及共同訓練課程28小時，
 - 靈性關懷實習40小時，
 - 靈性關懷實習督導4小時。
- 申請書請掃描QR Code下載。
- 檢定日期：112年11月18日（星期六），口試試場：天主教耕莘醫院。



【檢定申請表】

貳、「天主教靈性關懷師」換證作業：

- 申請資格：

凡持有基督教史懷哲宣導會核發之「天主教暨基督教靈性關懷師」證書或天主教主教團核發之「天主教健康照護牧靈關懷師」證書者。
- 申請書請掃描QR Code下載。



【換證申請表】

參、說明：

- 受理申請日期至112年10月20日止。
- 通過審核者將於112年12月16日（星期六）主教團辦理之授證典禮，頒發「天主教靈性關懷師」證書。

肆、洽詢資訊：

天主教仁慈醫院 周旻珍主任，電話：03-5993500
分機2020，郵件：crbc.pastoral@gmail.com。

國際和平日祈禱會 為和平行動締建公義未來

■文／韋薇修女（天主教教會會長聯合會全人發展組執行秘書） 圖／真理電台、姜捷



▲國際和平日祈禱會參加者矢志藉由和平行動，創造更綠色、更公平、更公正、更安全的未來。

聯合國為推動大眾重視國際和平，特將每年9月21日訂為「國際和平日」。天主教教會會長聯合會全人發展組與新店大坪林聖三堂為激勵大眾為和平行動，9月22日在大坪林聖三堂舉辦「2023國際和平日祈禱會」，約有200多名來自不同宗教、基督宗派和單位團體的參加者出席，一同為和平表達感恩、懺悔與惜福。

此次祈禱會由台灣社會發展關切協會、基督教新店行道會、真理電台與中華民國一貫道總會協辦。為配合今年是聯合國可持續發展目標實施的中期里程碑，大會將祈禱會的主題訂為「為和平行動：打擊不平等、關切氣候問題、促進人權」，希望藉此激發大眾為和平採取實際行動，為所有人創造一個更綠色、更公平、更公正、更安全的未來。

祈禱會由真理電台主播劉大中、台灣地區主教團宗教交談與合作委員會秘書詹鈞為兩位弟兄，擔任主持人。他們指出，聯合國大會在1981年決議設立「國際和平日」，2001年通過將每年9月21日定為非暴力和停火時期，藉著遵守24小時非暴力和停火，促進個人與團體加強負起促進和平的責任。

祈禱會在新竹曙光女中青春活潑的《我有平安在我心》歌聲中，由聖神婢女傳教會黃淑慧修女點燃蠟燭後，正式揭開序幕。男女修會會長聯合會執委會主席、方濟會中華之后會省會會長禹成勳神父代表主辦單位致辭，他感謝所有協辦單位朋友的支持，以及所有蒞臨的神父、修女、教友及各宗教團體嘉賓，同心合意參與這個意義不凡的祈禱會。



▲方濟會禹成勳神父指會祖以愛 ▲道明會施炯堃神父呼籲關注時 ▲聖神婢女會黃淑慧修女點燃 ▲聖言會柏克偉神父提醒眾人 超越障礙，是締造和平的榜樣。 事動態，適時為和平正義發聲。 蠟燭，揭開祈禱會序幕。 毋忘為環保貢獻心力。

禹神父指出，方濟會會祖聖方濟，在800年前從義大利到埃及拜見蘇丹王，以愛超越疆界、文化與宗教的障礙，是我們的榜樣；聖方濟獨有的締造和平靈修方式，有助人們在面對衝突、戰爭及災難的衝擊時，堅持和平的理念。

聖方濟以愛與寬恕化解衝突

他舉出了兩個聖方濟遭遇衝突和語言暴力的小故事：第1個是聖方濟臥病時，亞西西城的主教和市長勢不兩立，聖方濟擔心城市分裂，因此委同會兄弟代表他去調解，強調「愛與寬恕他人」，秉持《受造讚歌》中提到的「願你受讚頌，堅持和平的人是有福的」；第2個故事則是，聖方濟雖然是修會的創辦人，但有一次他飢寒交迫從外面回到修院時，卻因為全身泥污，遭同會兄弟語言暴力，但他卻從中體會到，只要發揮內心「完美的喜樂」，就可以在暴力和衝突對待中並存，而關鍵就是「愛與寬恕」和「不苛責別人」。

耶穌賜人平安助益療癒創傷

道明會中華聖母準會省施炯堃神父分享時指出，耶穌復活後祝福門徒「平安」，從此扭

轉了平安的意義。「平安」不再只是問候祝福，也是祂戰勝死亡而復活的「平安」，唯有耶穌能賜予這種平安。這種平安能夠讓人充滿力量、治癒創傷、彼此包容、寬恕、鼓勵、跨越難關。所以，這平安不只是祝福，也應該產生具體行動，那就是與現實世界相連。

他解釋，締造和平就是要建立平等，關注各種不平等、氣候變化災難，以及許多人得不到尊重、人權不受保障的狀況，通過和平行動聖化世界。施神父又說，如果我們沒有內在的平安，就只會使多年來推動平安的努力成為空談，唯有透過行動，才能證明我們是天主的子女。他鼓勵所有人每天藉一個小舉措，推動平安與和平。縱然不是有權勢的人或政治人物，都不要低估自己的力量；一旦了解和平、珍惜和平，把和平視為天主賜予人的寶貴禮物，並且分享這份禮物，每天做和平的行為，我們就是締造和平的人，是真正天主的子女。

施神父接續祈求耶穌把他寶貴的禮物賜予我們，使我們有勇氣和歡樂，把平安傳給周遭的人，使人燃起和平之光，讓人在黑暗中看見光明，推動和平、珍惜平安。

（文轉7版）

（文接6版）

跨宗教齊心協力為和平發聲

祈禱會的第二部分是由基督教新店行道會、台灣的印尼天主教團體、中華民國一貫道總會台北市分會、佳播合唱團、成功聖母聖心堂聖詠團、「羊群的聲音」等團體，分別以樂器演奏、頌唱聖歌或禱文的方式祈禱。

基督教新店行道會由蔡易尊牧師帶領20多位會友參與祈禱會，他感謝眾人在飽足之餘仍記得與那些在飢餓、貧窮中的人同在。蔡牧師表示，和平是當今世界極需要的，至於如何實踐和平？他引用《瑪竇福音》中「真福八端」指出，當中第5端、第7端，是耶穌提醒人多顧念他人而非只為自己。第5端是「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪5：7）他認為，基督徒應為別人著想，正如耶穌一樣為人犧牲；憐憫帶來和平，也就是顧念他人的需要。例如，把近一點的停車位讓給別人；在餐廳用餐後稍加收拾，讓服務員比較好整理；付計程車車費時不用司機找零錢，作為祝福。當懷有顧念他人的心時，能讓人心情愉快、在巨大的生活壓力下，仍感到安慰及祝福。

蔡牧師接著說，第7端是「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」（瑪5：9）每當選舉時候都很難和平、和睦，例如，會將不同政黨的朋友剔出社交平台好友名單，甚至不再聯絡；他希望此次選舉中每人成為和睦的人，接納不一樣的想法。蔡牧師也特別為處在戰爭、飢餓、失去親人，以及屏東工廠爆炸事件中傷亡的人祈禱。

新店行道會兩位姊妹隨後以棒鐘演奏《與主接近》，大部分與會者都是首次欣賞棒鐘演奏，眾人在棒鐘的悠揚樂韻中，將自己託付予天主，祈求更加親近主。

毋畏懼權勢幫助有需要的人

目前在台灣就學的印尼學生達3萬人，當中有不少是天主教徒，台灣的印尼天主教徒團體此次安排了印尼大專女學生，在祈禱會上自彈自唱兩首印尼語聖歌，祈求天主降福台灣成為榮耀主之地；林森北路萬應聖母天主堂主任司鐸周平貴神父則聲情並茂地祈求天主開啟我



▲成功聖母聖心堂聖詠團及佳播合唱團攜手精彩獻唱，全場掌聲不斷。

們的雙眼、雙耳及心門，能夠看到、聽到他人的需要和呼喊，並求主賜勇氣毋畏懼權勢幫助有需要的人，使眾人成為和平的工具、伸張正義。



▲基督教新店行道會蔡易尊牧師帶領20多位會友參加祈禱會。

一貫道總會台北市分會30多位道友，在江永德理事長帶領下誦念了一貫道禱文，祈盼眾生能夠反思錯亂行為，恢復良心良知，集眾生之力化災劫為吉祥。

佳播合唱團與成功聖母聖心堂聖詠團共28位成員，在作曲者姜震老師指揮下，獻唱作品《願你受讚頌》。他們以四部合唱，和諧讚頌天主聖三的大愛與創造，為受造界的和平祈禱，歌聲優美，動人心弦。姜老師表示，他們也藉這曲向早前安息的張象文姊妹致敬，感謝她一生對於教會的貢獻與服務。

為宇宙大家庭和平歌詠獻聲

最後登場的是「羊群的聲音」，由專業音樂老師組成，在主教團禮儀委員會聖樂組負責人蘇開儀老師指揮下，獻唱《方濟禱詞》與《和平禱詞》，鼓勵每一個人為著宇宙大家庭致力

維護和平。優美的歌聲與鋼琴、小提琴伴奏，為這次祈禱會賦予動力及新意。

發揮普世友愛精神共締和平

祈禱會尾聲，大坪林聖三堂主任司鐸柏克偉神父表示，很高興大家一起參加祈禱會，他認為，和平對於基督徒而言，很容易會聯想到《創世紀》所講，天主與人之間原本就是和平愉快地相處，但由於原罪的關係，使人與天主，以及人與人之間的關係改變。人與人之間會吵架，國家之間亦有衝突、戰爭；柏神父是波蘭人，他對已經持續了快兩年的俄國與烏克蘭的戰爭就相當緊張，而且感受至深。他懇請眾人繼續為俄烏戰爭祈禱，為世界和平祈禱，為許多地方的衝突、家庭問題祈禱。柏神父也祈求天主幫助每一個人，因為只有天主可以解決世上的和平問題。此外，他也邀請大家除了祈禱外，不要忘記關注環保議題，一起為未來盡一份心力。柏神父最後為參加者隆重降福。

祈禱會的參加者，都沉醉在優美、多彩多姿、滿有活力的祈禱當中，體會到不同宗派、宗教之間的和諧共融、互助合作，彼此祈禱交流，凝聚願望及力量，藉此實踐教宗方濟各呼籲的：「宗教是為締結普世兄弟姊妹情誼而服務」，讓「和平」由此誕生，期盼每個人都從自己開始，努力開展推動和平的行動。



▲主教團禮儀委員會聖樂組負責人蘇開儀老師帶領「羊群的聲音」溫馨獻唱，感動人心。

▲一貫道總會台北市分會江永德理事長（前排中）帶領道友祈禱，場面虔敬莊嚴。

溫馨病人之友社喜迎30慶 用愛相伴服務病友

■文·圖／曾婉玲



▲溫馨病人之友社30周年感恩彌撒由黃忠偉副主教（中）主禮，李漢民神父（左三）與溫宏昭神父（右三）等神長共祭，眾多社員、贊助者等恩友參禮，禮儀神聖感人。



▲李炳成爵士（右）分享切身經驗，▲溫馨病人之友社由紀律神父（前排中）與陳溫修女（右三）等人成立，奠定良好基礎。



▲溫馨病人之友社由紀律神父（前排中）與陳溫修女（右三）等人成立，奠定良好基礎。

財團法人天主教慈善福利基金會「溫馨病人之友社」，在總神師黃忠偉副主教與社長宋耀宗弟兄特邀社員、贊助者與貴賓之下，於9月23日（周六）上午在左營聖女小德蘭堂盛大舉行成立30周年慶典。

天主大愛 各界獻愛 締造璀璨成就

上午9時，首先召開會員大會，期間進行會務報告、財務報告及30年來回顧簡報。30年前，高雄教區僅在高雄榮民總醫院設有天主教祈禱室，如今擴展至5間醫院；歷任總神師為紀律神父、葛德高神父、貝立民神父，以及自2011年9月15日服務迄今的黃忠偉副主教；目前高雄各醫院祈禱室神師與負責人分別是榮民總醫院：李漢民神父與張舜明弟兄、長庚紀念醫院：裴光平神父與王素玲姊妹、大同醫院：吳孟哲神父與陳杏枝姊妹、高雄醫學大學附設中和紀念醫院：林奕臻神父與宋耀宗社長、義大醫院：謝聰智神父與游淑儀姊妹；此外，熱心支援的天主教友醫師群包括：劉文山醫師（榮民總醫院）、林少琳醫師（阮綜合醫院）、姚文聲醫師和梁秋萍醫師（長庚紀念醫院）、林興中醫師和葉偉強醫師（義大醫院）、許勝雄醫師（高雄醫學大學附設中和紀念醫院）、陳溫溫修女與楊儀華院長（聖功醫院），以及開業的蕭光吟醫師和吳永裕醫師等，天主的眷祐、健全的組織、完全奉獻的神長與醫生和志工們，是支撐溫馨病人之友社走過璀璨30年的最大力量。

30年回顧簡報，每一幕都是感人的紀錄和溫馨的回憶，簡報最後期許寫到：「期待下一個10年，有您的參與，讓愛流通、讓愛流長」，希望傳揚基督的愛永無止境。1993年2月11日，高雄教區在榮民總醫院設立第一間醫院祈禱室

「恩泉堂」，由單國璽樞機主持啟用禮，同年8月10日溫馨病人之友社由社會使徒工作委員會主席紀律神父、醫療關懷組召集人陳溫溫修女、杜勇雄神父、張必恆弟兄及幾位慷慨的弟兄姊妹在聖功醫院正式成立，以聖文生關懷病人的精神為宗旨，以傳播天主聖三的愛與基督的福音為目標，在各醫院服務病人。社員與贊助者由當初的數十位增加至目前160位，人數雖不多，但都是溫馨病人之友社堅固的磐石。

以愛還愛 共沐主愛 生命更臻圓滿

上午10時，感恩聖祭在〈對小兄弟做就是對我做〉悠揚樂聲中，司祭團隆重進場，黃忠偉副主教主禮，李漢民神父與溫宏昭神父襄禮，裴光平神父、謝聰智神父、吳孟哲神父與林奕臻神父等神長共祭，30年前，年輕的溫宏昭神父跟隨紀律神父創社，如今與各醫院祈禱室神師共同出席深具意義的社慶，格外讓人感動。

黃副主教講道中，以介紹聖文生的生平事蹟作為開場，讓參禮者更了解溫馨病人之友社的宗旨：「一位臨終病患的告解，開啟了聖文生的眼目，使聖人清晰地看到法國市井小民的靈性需求。聖人原本脾氣極為易怒，但誠如聖人自己所言，若非天主的恩寵，他會是個固執、易怒，甚至霸道的人：『當你為了幫助某位窮人，而必須中斷祈禱時，要切記這一點：這項善工是為了天主而做的。愛德比任何會規都要優先，任何事情都當以愛德為依歸。』」

黃副主教接著詮釋當日福音中「慈善的撒瑪黎雅人」比喻：「猶太人在路上被強盜打傷，司祭與肋未人視而不救，只有被猶太人視為敵對的撒瑪黎雅人救了他。這讓人不禁深思，耶穌要我們學習動了憐憫之心的撒瑪黎雅人，勇於實踐愛德，不光是理性地了解其精神，更要付諸實行，使自己成為他人的近人。」黃副主教講道中再三強調愛人如己的真諦，以及聖文生以愛還愛的精神，讓人銘記在心。

彌撒在全體嘹聲歌詠〈因相愛，別人能認出我們是基督徒〉中，圓滿禮成。接著，是感人的分享

時刻，由康光輝弟兄、李炳成志工、鄭定鈞弟兄進行見證分享。康光輝弟兄陳述當年手術後在加護病房休養，彷彿看到耶穌身著黃色衣服來看他，回到普通病房時，又看到同樣穿著黃色背心的溫馨病人之友社志工，讓他極為感動，原來耶穌基督的愛一直在他身邊；李炳成爵士擔任志工24年，他分享從探訪病人中得到的安慰及喜樂，並叮囑志工在服務時不可說的話及切勿做的事，經驗非常寶貴；鄭定鈞弟兄分享自己重病時，受到一群人的關懷及醫療費捐助，妻子和家人起初都質疑怎麼會有一群人願意無私地幫助一位陌生人？在手術順利康復後，他們真切感受到天主的愛，感受到溫馨病人之友社不求回報的無私助人，妻子與孩子後來也都因而領洗進教，全家蒙恩得救。

彼此相愛 接力傳愛 續寫使命新猷

溫馨病人之友社除了在醫院設有祈禱室，並安排每周一至周五上、下午各兩名志工值班，當教友入院，志工即刻通報病友所屬堂區主任司鐸，提供探訪、關懷、送聖體、手術前傅油、臨終傅油等協助，也幫助急需醫藥費救急的病人，受捐助者更是不分教友或非教友，還曾幫助不久人世的癌末病友在病房舉行婚禮，讓她了無遺憾，微笑離開人間……。30年來，志工們接力付出基督的愛，陪伴無數病友及家屬安然面對生離死別、度過生老病死。

近幾年因新冠疫情影響，志工們進出醫院服務越發困難，甚至一度被迫中斷，疫情稍緩後，志工們都必須完成疫苗接種，並通過儀器檢測身體健康狀況後，才可進入醫院服務，管制極為嚴格；此外，令人遺憾的是志工們也碰到前所未有的變化，不少志工因疫情受到家人勸阻，孩子們心疼長輩志工進出醫院有風險，目前「堅持的、不怕死的」相較於疫情前，僅剩一半留守崗位！然而，在疫情嚴峻時，志工雖無法接近病友，仍透過視訊關心病人不斷線，必要時，神父全身穿著防護衣，不畏生命危險到病房舉行聖事，只為讓病友安心交託天主。

30年來，溫馨病人之友社寫下許多點點滴滴溫馨感人的故事，每一位社員及神師默默地傳揚基督的愛，期勉效法單國璽樞機「活出愛」的精神，用生命影響生命，以愛照亮無數人的生命，讓生命更加絢爛，讓愛永遠流傳。



▲溫馨病人之友社社員開心同賀創社30年里程碑，滿懷希望迎向未來。

原來，我可以活得更好

■文／劉慶蓉（龜山聖伯鐸聖保祿天主堂教友）

——加入聖神同禱會20年回顧



當我們祈禱後，會明白天主的旨意，因此，操練聆聽是非常需要的！我們相信天主也會樂意回應我們的祈禱。

練習靜心聆聽 分辨天主旨意

主耶穌說：「我去為你們有益，因為我若不去，護慰者便不會到你們這裡來，我若去了，就要派遣祂到你們這裡來！」（若16：7）「當那一位真理之神來時，祂要把你們引入一切真理，因為祂不憑自己講論，只把祂所聽到的講出來，並把未來的事傳告給你們。」（若16：13）通常我們在舌音祈禱後，會安靜下來「聆聽」，等候天主的「回應」。這對新手而言有難度！此時，通常是雜音充斥，所以需要耐心地等待，可能得持續練習一段時間！

另外，因為我們總以為會是像人說話一樣的「聲音」，清晰可聞，記得聽前輩分享經驗說：「並不如此！有時就像是一個「意念」，閃進了腦海；有時是出自《聖經》，有個特點可以作辨認，這「話」不像出於自己！」

我們是閉上眼睛聆聽的，有人會直接就「看見」文字、圖案等，這是另一種神恩——「神視」，我並無這種經驗。不過，我有夢境的經驗：就在我痛苦難熬的一個晚上，作夢回到我極不願回憶的情境中，我流著淚問主：「為何又來揭我的傷疤？」主回應我：「孩子，我要醫治你！」另一個場景：有一雙手緊緊地抱著我！當我抬頭看時，居然是聖母慈祥的臉！我因此得到極大的神慰！

團體教導，為了增加操練的機會，可以拿生活中非常小的事來練習，例如：出門前問會不會下雨？會不會塞車？哪條路好走？有無停車位？我甚至會在滷肉時，問醬油要放幾瓢呢？買東西、衣服時，也可「聽聽」祂的意見！記得露西姊妹常說：「小事不問，大事問不到！」

我操練了20年，方稍有進步，但若遇到緊急事件或情緒不穩時，仍會「聽不到」！此時，聆聽是沒效果的，可以請求團體的領導人幫忙！

聆聽的或神視的內容是否正確？不一定！因為通常會「聽」「看」到的話，來源可能有真正來自於天主，但大部分是出於私心（特別是自己早有定見），更可能是來自魔鬼！像上述的生活小事，就算聽不到、聽錯了，也無傷大雅，若碰到大事，就可能造成傷害了！所以就在聆聽時，我們要同時學習「分辨」。

團體的教導至少問3次，這是參考《舊約》上主呼叫小撒慕爾的經驗。（參閱撒上3：3-10）為何要多次呢？許多人的經驗：因為常常會



▲口吐方言祈禱，是聖神的恩賜。

「聽」到不同的「話語」，讓我們不知哪句才算？所以，在聽到一句時，暫放一邊後重新再聽，直到同樣的話連續出現3次以上。因為天主也必然希望我們能聽清楚祂的話，而祂是有耐心，經得起問的！團體也會藉此來決定一些人和事，當然，答案一致並不容易！

天主時刻提醒 改善自我缺失

在團體中一起聆聽後，主持人會請大家問問天主，此話是給自己或是團體？若給自己就存留心中，若給團體就大聲說出來，我們稱為「先知話」，在場的人都需要分辨：「這話是為我嗎？」為了操練分辨，團體曾讓我們輪流去查經文出處，這也幫助我們勤讀《聖經》。

我有一次深刻的經驗，剛加入團體，天主就開始修剪我的毛病：那一段時間，從各種媒體上，居然不時看到這樣的字句：「尊重你的先生！」眾所周知那是當老師的職業病之一，回到家面對家人（尤其是先生），沒能及時切換，傷了他的自尊卻渾然不覺！

天主的提醒再現：有次團體聚會時，淑敏姊妹突然說出：「你再不尊重你先生，你所有的祈禱我也不聽！」頓感猶如五雷轟頂！當時我心裡有數，明白是主對我說的，就銘記在心，乖乖改吧，這功課至今仍沒修畢呢！

以上這三種神恩，在團體聚會時最常操練。為第一次來的人，大家會特別為他祈禱、聆聽、等候先知話的回應。若團員自己有需要，可請求團體一起做，另一種就是領導人「看」出了

某團員有「狀況」自己卻不說，就會點名出列「被」祈禱！雖然心中忐忑，但往往對自己很有幫助，當然，先知話是一定要經過分辨的！團體教導，在團體內我們是「透明的」，不必遮掩、害羞，並要我們放心，其實天主也很會為我們保留面子的！

我分享一個經驗。進入團體幾年後，露西姊妹才透露，當她第一次見到我時，神視中，我的狀態非常不理想，當時她並沒透露一句，若是當場說出來，我想，我一定馬上不高興走人吧！沒錯，教書時，學生、同事都滿認同我，退休後，又熱心公益，外表看似活潑，其實靈裡正處於幽暗低谷，特別是家庭及婚姻狀況，可說是已走到了盡頭！那時的我並不瞭解：在這種情況下，是不宜去幫助別人的，也明白了為什麼我會進入團體，這完全是出於天父的憐憫，為我量身訂做的「拯救婚姻計畫」！

深耕信仰生命 獲享豐厚果實

為了謹慎地看待神恩的運用，領導人必須當場作分辨，經驗中，很少出現被糾正的情況，但我曾有過一次較特別經驗。

記得是在桃園講習會，我說出類似「看啊！一片豐收」這樣的話，露西姊妹就提醒：「類似這樣的話，有待時間來證明。」因為那時候，露西姊妹曾求主賜給團員們創作聖歌的恩典，在天主的邀請下，有多位團員勇敢地答應了。

後來真的發生了奇妙的事：就算對作詞作曲一竅不通的，甚至包括小孩子，天主都慷慨地賜下詞和曲，短時間內就集滿了50首！之後，在《聖經》中讀到：「自古以來，在我和你以前的先知，對多少地區和強盛的王國，曾預言過戰爭、饑饉和瘟疫。至於預言和平的先知，只在這先知的話實現以後，才可認出這先知確是上主派遣的。」（耶28：8-9）謹慎運用神恩是非常非常重要的！

除此以外，桃園團體中神恩的運作，在早期十分活躍豐盛，團員中有明顯的「說方言」和「翻方言」的神恩。團體內的孩子們，也一起操練，記得我的孫子小時候，天主就藉著他提醒我「不要和爺爺吵架」、「要多祈禱才能結果實」，然而，那時他年僅約兩歲！

我們在團體中操練的內容，多半是勸勉、安慰、鼓勵，若是「圖案、畫面」，可以當場求問主的意思為何？因為大家都在操練，錯誤難免，但請務必勇敢說出來，唯有如此，我們在靈修的道路上，才能保持進步。

（本文完）

全人關懷的劃時代訊號 天主教靈性關懷師開跑

■文／天主教健康照護牧靈中心

人具有與天主聖神相通的靈性，是源自於《聖經》中記載所肯定：「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」(創2:7)

「靈性」為基督宗教而言不是陌生的詞彙，而是人的本質，因此，靈性照顧是健康照護不可或缺的一環。教會的健康照護機構，也以「全人關懷」為服務宗旨，並設有院牧單位，由關懷員(師)負責照護滋養人靈，肩負「牧靈」職務。然而，隨著醫療照護產業的專業分工，照護場域中的醫師、護理師、社工師、心理師及照服員，各依職分在團隊合作中找到定位與角色；相比之下，至關重要的靈性照顧，卻顯得模糊化、邊緣化，限制了其應有的發揮。

「天主教健康照護牧靈中心」(前身為「台灣天主教健康照護牧靈協會」)明辨時代訊號，積極推動靈性關懷專業化，讓關懷員

(師)能以其專業投入照護團隊，進而對受照護者的健康和福祉產生正面影響。

因應高齡化社會長照需求的日益增多，許多社區據點與照護機構，急需靈性關懷人員的加入，因此，培育天主教會的靈性關懷師，實在是當務之急。天主教健康照護牧靈中心依據國健署委辦的安寧靈性關懷人員培訓與民間宣導推廣計畫，逐步建構天主教會靈性關懷人員的培訓、認證及繼續教育制度。

天主教健康照護牧靈中心於2019年，辦理台灣天主教「全面推動靈性關懷——落實關懷城市」系列計畫活動，鼓勵現職牧靈人員經過培訓，取得財團法人史懷哲宣道會認證的「天主教暨基督教靈性關懷師」資格。在2019至2022年間，陸續完成「制定靈性關懷師教育訓練、檢定、認證及繼續教育訓練辦法」、「任命靈性關懷人員督導」、「成立靈性關懷人員認證工作

小組」，卻因新冠疫情影響，相關培訓課程暫緩執行。疫情穩定後，在今年3至9月開辦「安寧靈性關懷人員實習」，並於6月開辦「安寧靈性關懷人員培訓初、進階課程」。

感謝天主的帶領，完成相關培訓課程後，靈性關懷專業化的事工即將迎來初果：牧靈中心即日起受理申請「天主教靈性關懷師檢定」，以及「天主教靈性關懷師換證」，申請表格可掃描下方QR Code下載。

天主教健康照護中心期待催生「第1屆天主教靈性關懷師」，並歡迎有志投入靈性關懷助人事工的教友，未來參與靈性關懷培訓，取得專業認證，讓基督的博愛精神拓展至鄉里及社區。



▲靈性關懷師檢定表格 ▲靈性關懷師換證表格

中華聖母基金會聯手統一超商 為失智長輩獻愛

中華聖母基金會與7-ELEVEN攜手合作，在今年第4季「老老照顧，有你真好」公益募款活動中，持續為嘉義地區失智老老家庭，推動多元照顧及社區式服務，更開創多元、嶄新的公益服務，在全台人口老化最嚴重的嘉義縣，成立首座「幾點了咖啡館PLUS」，由失智長輩駐點服務。

失智長輩藉工作提升自信

在9月25日的「老老照顧，有你真好」公益募款啟動記者會上，榮哲阿公穿著咖啡圍裙，示範手沖咖啡，專業感爆棚！「這杯嘎逼(咖啡)是阮沖ㄟ，請恁試喝！」很難想像拿著手沖壺，架勢100分的榮哲阿公竟是失智症長輩，短期記憶不佳，甚至有時間錯亂的狀況。透過中華聖母基金會與7-ELEVEN於2017年打造的「幾點了咖啡館」，每周固定1天，每次1小時體驗門市收銀、結帳、製作咖啡等工作，學習接觸新事物，阿公笑容變多，自信心也相對增加。

「幾點了咖啡館PLUS」由舊菸廠改造，保留木桁架建築特色，位於嘉義縣中埔鄉台三線，通往阿里山必經路旁，規畫有親子、動物、失智、高齡(導入中高齡照顧人力)、環境(使用環保綠建材)等多重友善場域，周一至周五由失智長輩為顧客服務，送上香濃的咖啡。

老老家庭照顧壓力趨嚴重

嘉義地區老年人口比例全台第一，據中華聖母基金會服務統計，嘉義地區老老照顧家庭估計超過4成，家庭照顧者的支持系統與資源不足，近7成的照顧者甚至有慢性病、失智或失能的健康問題。透過第4季的公益募款活動，



▲中華聖母基金會董事長陳美惠修女(右二)、如果兒童劇團團長趙自強(左)、統一超商公共事務部長李至和(左二)等，呼籲友善失智社會。 ▲失智症長輩榮哲阿公(中)示範沖泡咖啡，表現有板有眼，吸引全場目光。

讓失智症議題更貼近生活，喚起大眾關注。

中華聖母基金會董事長陳美惠修女表示，許多長輩先前因疫情關係，無法走出家門及社區，功能退化嚴重，縱使疫情趨緩，老老家庭背負的照顧壓力並未減少，反而更嚴峻無助。她期盼民眾即日起到全台7-ELEVEN門市募款箱投下零錢，或操作ibon、OPEN POINT APP捐款響應，攜手建構嘉義地區的失智照顧支持網絡，為失智長輩注入更多的愛與記憶，打造失智友善社區，讓老老家庭獲得完善照顧。

統一超商公共事務部部長李至和表示，今年把「幾點了咖啡館」擴展到7-ELEVEN門市外的場域，打造首座「幾點了咖啡館PLUS」，由失智長輩駐點採用CITY PRIMA濾掛咖啡沖泡咖啡，延續「幾點了咖啡館」的溫暖咖啡公益精神。7-ELEVEN的「把愛找回來」公益募款平台，也自2017年起與16大公益團體，攜手在全台20家門市拓展，至今已陪伴超過4000人次的長輩，在「咖啡館」重拾笑容。近年除了為在地失智長輩提供體驗空間外，也以O2O失智症教材、失智長輩體驗「公益智FUN機」活

動，持續打造離家最近的友善失智服務網絡。

此外，10月又會在澎湖地區7-ELEVEN門市拓展據點，將失智友善體驗場域擴大到全台，以及透過與中華聖母基金會展開全新的「老老照顧，有你真好」公益募款，並展開OPEN POINT APP定期定額捐款送咖啡活動，邀請民眾一同付出愛心響應公益。

友善劇場引導包容失智者

此次募款活動並邀請如果兒童劇團合作「失智友善劇場」，創作關於失智症故事劇本，於今年10至11月間，在全台北中南7-ELEVEN門市及「幾點了咖啡館PLUS」，進行6場免費演出，將7-ELEVEN門市化身成互動式劇場，宣導失智照顧。如果兒童劇團團長趙自強表示，每個人都會變老，難以避免病痛，希望透過戲劇演出，讓大、小朋友用不同角度和心態面對失智症，對失智長輩多一點包容。

「老老照顧，有你真好」公益募款詳情，歡迎詳洽05-2778-388分機3301查詢，或請瀏覽「天主教中華聖母基金會」粉絲專頁。

itai - 太e 衛浴

遠紅外線健康屋

循環、代謝、活化
健康養生好氣色 /



110V單人座 (FIR-6106A)

非凡新聞主播 專業推薦
劉程華

不銹鋼馬桶扶手

服務專線 0800-042-111

恩泰生命禮儀有限公司

0800-826-888
臨終 / 生命禮儀諮詢專線

臨終關懷 喪葬禮儀 墓園塔位
土葬遷葬 禮儀諮詢 後續關懷

0932-010-273
朱強明/邱秀蘭

耕莘醫院--生命禮儀 特約商



金山恩典園

全新規劃的天主教墓園
讓教友們有了新的選擇



特別優惠憑證申請中

免付費諮詢專線：0800-666889
執行長：牛震野(聖名鮑思高)
0922-204013

旺福資產股份有限公司

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法

現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正

★ 檢討修正後以最經濟的防治方法

以先進技術、服務熱誠之
臺億環境服務有限公司
THE SERVICE CO.
FAX: (02)2558-2784
E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
台北市西寧北路73號4樓

**台北總教區牧靈福傳處誠徵
福傳專員**

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫、規畫福傳培育課程與活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上，有天主教神學相關學歷佳。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。

履歷表請寄
peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手

您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙、您能安心去上班嗎?

通國、台、英語
不用免費替換

每月只需2000元
一天只要667元

一通電話全省服務
電話及諮詢服務

富寓國際有限公司(許可證字號3150) 新北市中和區中和路232號6樓之4
總監:莫英庭(聖名:雅各伯) 專線:0932-197-628、(02)2927-0039

徵才啟事

【天主教周報誠徵美編人員】

- ◎具平面設計，擅長InDesign、Photoshop、Illustrator等軟體。
- ◎熟悉網站及社群媒體經營。
- ◎認同天主教信仰，對教會事工抱持高度熱忱及配合度。

意者請寄履歷表及作品集至：
catholicweekly@gmail.com
或電洽：02-2737-2839分機254

**台北總教區牧靈福傳處誠徵
活動專員**

工作內容

1. 參與會議並作記錄。
2. 撰寫活動計畫書並執行計畫。
3. 建立及經營團體。
4. 完成神長交辦事宜。

徵才條件

1. 大學學歷以上。
2. 具使命感及服務熱忱。
3. 有良好溝通及團隊合作能力。
4. 有辦理活動、營隊經驗者佳。
5. 有樂器能力者佳，例：吉他、電子琴……。

履歷表請寄
peo.tpe@gmail.com、thanhappy517@gmail.com

天主教台北總教區 家庭協談中心

以合乎福音的方式利用電話專線，幫助家庭生活有困難的人，建立一個美滿幸福的家庭，使人感受到天主的美善。

服務項目：夫妻關係、親子問題、家庭溝通等相關方面的諮詢與轉介

服務時間：
周一~周五 09:00 ~ 12:00
14:00 ~ 17:00
周二~周三 19:00 ~ 21:00
服務電話：02-2732-9594 (救我救是)



門徒共融 重現逾越晚餐 更新自我生命

文／主教團門徒讀經班培訓總會 圖／台北、新竹、台中、台南教區門徒核心小組

自2011年主教團秋季會議通過，2022年2月14日主教團門徒讀經班培訓總會正式成立，今年適逢門徒讀經班在新竹教區落腳第10年，在聖神的推動及帶領下，門徒課程也在各教區蓬勃發展，至今已跨越6個教區開班。逾越有「越過」之意，每年門徒讀經班《舊約》的結束，皆以「門徒逾越晚餐」的方式進行，象徵即將跨越到《新約》，是自我生命的蛻變，是自己與天主之間關係的邁進，不再受限自我滿足與設限服事。



▲台南教區黃敏正主教主禮逾越晚餐時的禮儀。

今年，門徒讀經班培訓總會挑戰了一項不可能的任務，就是北、中、南門徒讀經班同時間不同場域，進行逾越晚餐的共融活動。

這次門徒逾越晚餐分別在7月1日、2日晚上舉行，在台北崇光女中有85人，新竹香山牧靈中心兩梯次共285人，台中聖愛山莊兩梯次共140人，台南耶穌聖心堂共70人，總計580人，這規模真是一大創舉！

帶班輔助員細心策畫，場地的靈活運用與布置、餐食的選擇與準備、禮節上的調整與溝通、報到的種種細節、共融舞蹈的走位與練習等，這些都不單是依靠自己的能力就能完成，而是夥伴們的合作無間；更重要的是，聖神始終帶領著我們一起完成。

我們的活動分工就是傳承，如同初期教會宗徒們的福傳一樣，為了光榮天主，在祂愛內藉著基督、偕同基督並聯合聖神，同道偕行。

將最好的擺上／方濟（台北聖家堂教友）

感謝天主！與太太佳蘭很榮幸地參加2023台北聖家堂門徒班，在輔助員的陪伴及帶領下，我們歷經約半年研讀《舊約》，終於即將進入《新約》。此次在新店崇光文萃中心舉辦的逾越節晚餐，由饒志成神父主禮。每組桌上還擺設我最喜歡的黃色玫瑰花，真是賞心悅目。

門徒的聚會由《聖經》供奉禮開始，我們班姊妹負責讀經，字正腔圓，她稿紙上都是滿滿的注音符號與註記，一定花了好多時間準備。

最感動的是，晚餐結束前，大家互道平安，詠唱〈願你平安〉，牽起手來互相祝



▲盧成珉神父（左）主禮新竹場次。

越過死亡／陳曉慧（樹林耶穌聖心堂教友）

在1月份門徒讀經班課程開始時，我就期待著逾越晚餐的到來。

最令我感動的第5課，主題是「拯救」，天主垂聽人們的呼求，如主題經文記載：「我看見我的百姓在埃及所受的痛苦，聽見他們因工頭的壓迫而發出的哀號；我已注意到他們的痛苦。所以我要下去拯救百姓脫離埃及人的手，領他們離開那地方，到一個美麗寬闊的地方，流奶流蜜的地方。」（出3：7-8）

我就像被奴役的猶太人一樣，等待拯救者。「逾越」真正的意思不是越過紅海，而是聽從並順服天主，越過死亡的災害，越過奴役的束縛，是一份來自天主的禮物，是我們每個基督徒所要領受的恩寵。

逾越晚餐中，每吃一道菜，聆聽一段故事，誦念一段經文，所詠唱的歌曲，都有其深義。晚餐後的逾越舞蹈，也讓我們以雀躍的心共融同樂，並默想體會耶穌為我們所作的犧牲。

得平安／李麗華（平鎮聖母無玷之心堂教友）

進入會場那刻，就像走進自家一樣輕鬆，無論成員彼此是否認識，都像家人一樣地受到招呼，那份親切、熱情與關懷，讓我深深感動。

逾越晚餐儀式彷彿重現與主耶穌共進晚餐的情境，除了參與晚餐的各項儀式，理解芫荽、苦菜、鹽水、擘餅等所象徵的意義，特別是窮人麵包「保留之餅」，讓我不禁想起小時候的苦日子。

最近工作中有許多困擾，如身處在逆境中，當進入「錫得」晚餐與家人共享晚餐時，心中感動難以形容。那些困擾與不安，已全然消失，讓我感受到從信徒走入門徒之路，是何其有福。

做門徒真幸福／王立儀（新竹聖家堂教友）

再次參加門徒讀經班，心中充滿歡樂與感動，加深對天主的敬愛，也體會聖言所帶來的安慰與滋養，對主的依靠更是深信不疑！

讀完《舊約》迎接《新約》的過程中，舉辦「逾越晚餐」的共融活動，代表《舊約》中雅威拯救猶太人，越過埃及到達祂所應許的自由之地，也預報默西亞將要來臨。《新約》指天主藉羔羊耶穌基督的寶血，以一次新而永久的盟約之血，帶來拯救與救贖！

7月2日下午一到會場，看到一群同道偕行的朋友歡聚一堂，肅穆又歡樂的氣氛油然而生！

我們跟著主禮神父，依照著《逾越節晚餐》讀本，一步步進行整個禮儀。歡樂的逾越慶典舞蹈，隨著輕快旋律，不分彼此手拉手圍了3個圓圈，快樂興奮地跳著剛學的舞蹈，人人臉上洋溢笑容，真是美好！感謝主！做門徒真幸福！

門徒標記／郭師豪（頭份天上之母堂教友）

早已滿心期待逾越晚餐的到來，穿上門徒班POLO衫那刻，內心澎湃不已，因為我是主耶穌基督的門徒，這個標記印在我身上了！

走進香山聖三堂會場時，彷彿回到家，這種溫馨的感覺特別強烈，知道天主早已在等我回家共進晚餐。在細心又井然有序地輔助員上餐服務與引導逾越晚餐程序之下，真的好感動！希望明年也有機會來服務大家。

儀式當中，讓我震撼及記憶深刻的是，自己彷彿置身在當年的逾越慶典中；當吃著蘸鹽水的芫荽、苦菜，飲著葡萄酒、擘餅……以及拍打著桌子感受在古埃及為奴時的種種苦痛，我們真的要珍惜一切的恩典與恩寵；我們應該相親相愛，實踐耶穌基督給我們的教導。端光長副主教以「只有舌頭上天堂」的故



▲學員們學習古猶太人逾越節習俗，蘸鹽水吃苦菜。

事，勉勵我們要身體力行，不要當只會說、不會做事的人，切勿成為「舌頭小天使」，而是要身體力行成為有愛的「健全天使」。用完錫得餐，靜默片刻，閉眼默想這一切是如此美好，我彷彿聖神充滿，深切地感受到天父的愛，我是如此幸運，能做主的門徒！

逾越真諦／張凌蓉（水溝小德蘭堂教友）

這晚的逾越慶典與當年有何不同？是為了表達我們讀完《舊約》，即將研讀《新約》，所以，一方面是讀經歷程的逾越，另一方面是讓我們感受當年猶太人過逾越節脫離奴役的緊張、歡喜，感恩天主的拯救，也體驗耶穌自己成為贖罪羔羊，拯救我們的愛。

3千年後的我所逾越的是什麼？在歡樂隆重的逾越晚餐中，留下的是無酵餅、葡萄酒、苦菜、芫荽、烤羊肉……或是人飲酒的行為？不！那些只外在。真正要思考的是：我還在罪的桎梏奴役中生活嗎？我的生命在逾越中與主同復活嗎？我的生活一舉一動有新生的樣式嗎？我是否突破了自我，生命得著蛻變，信仰化成行動，由信徒走向門徒？

感謝主，讓我體會活在3千年後，處於《新約》時代的我們是何等有福，因為在生命盡頭，耶穌必要帶領我們迎向「永生之門」。

恩典之夜／劉後生（台中耶穌救主堂教友）

這一夜很特別，天主的愛帶領我們回到更接近祂的時代，重回猶太人逾越節的慶典。

有聖言、有歌詠、有教導、有喜樂、有舞蹈，看到現代門徒們為主耐心奉獻服事，讓我們深深體會到跟隨主所要學習的謙卑與順服的決心，激起內心與主相通的那份渴望。

這一夜，真是主大大賞賜的恩典之夜。主派遣的好天使們，幫助我們穿上了門徒的標記，



▲台南門徒讀經班學員，一起享用逾越晚餐。

幫助我們再憶起，天父的仁慈永遠長存，天父的愛，耶穌的使命讓我們發光發熱，聖神的果實粒粒豐厚，好感動喜樂的一晚！

見證福傳／陳加納（南投耶穌君王堂教友）

懷著興奮心情來到聖愛山莊參加逾越晚餐，看到一群身穿門徒制服的姊妹們走進來，原來有這麼多人也渴望參與與主的逾越晚餐，盼望能體會出，當時門徒與主耶穌共進逾越晚餐時的心情及情境。

流程進行到擘餅與拿無酵餅蘸甜醬，不禁讓我憶起，耶穌也曾拿餅給猶達斯吃，是耶穌對猶達斯愛的最後呼喚，可惜猶達斯沒有明白耶穌的深愛，他的自由意志選擇了獨自走入黑暗，我心被觸動，反省自己是不是也常聽不到耶穌愛的呼喚？

耶穌與門徒吃過晚餐，祂與門徒們舉起第3杯酒，又與門徒們繼續吟唱聖詠，喝第4杯酒，就往橄欖山去了。

聖詠是天主子民的祈禱，想想當年耶穌受難的前夕，誦念聖詠，是懷著將與門徒們分離難捨的沉重心情，祂仍以服從天父的旨意與感恩之心，歌頌讚美聖父要藉祂所要完成的救贖。

耶穌總是那麼有溫度地與門徒相處，在晚餐中建立了聖體聖事，並交代門徒們要彼此洗腳，為弱小者服務；新酒不要裝在舊皮囊裡，使我們更願跨越舊思維，以主耶穌的榜樣，溫柔良善心謙的方式來做耶穌的門徒，我們懷著感恩的心帶回了「厄里亞之杯」，在《舊約》中讀到厄里亞面對假先知，勇於答覆為主作見證，敢言敢對抗，我們也要學習勇敢走出去，為主傳福音作見證，為主服務。

走向愛／陳信欽（台南二空聖母升天堂教友）

曾經想過要翻轉生命嗎？還是覺得一生就這



▲台北聖家堂主任司鐸饒志成神父，勉勵門徒班學員默想逾越奧蹟，並以聖言作為自身言行的指南。



▲學習猶太人飲酒方式，面朝右斜坐而飲。

樣，命運的摧殘，已讓我失去對生活的熱忱。每個人來到這世界上所遭遇的故事都是不同的，但我們翻轉生命的渴望是一樣的。

晚餐進行前，黃敏正主教指出，「逾越」兩字用現代的話語就是「翻轉」的意思。在工作上認識了幾位以色列夥伴，他們的生活態度與面對問題的看法，總是有許多的差異，看似小小的差異，但結果是大大的不同，所謂「失之毫釐，差之千里」，他們為何在腦袋裡裝著與我們不一樣的世界觀與人生觀？

有一次，我去以色列拜訪，看到與我們不一樣生活模式的猶太人。在安息日裡，所有人都停下所有的忙碌，關掉所有現代化的電氣裝置，全家人聚集在一起，在安息日敬拜天主，全家人共融，讓我記憶極為深刻。

我們可曾想過全家人聚集在一起，一起敬拜讚美天主的感動？逾越節餐裡，蘊含天主子民對天主的感謝，對祖先筭路藍縷刻痕，每一項食物都有特別意義，天主自創世以來，對祂的子民的愛無微不至，而祂的子民卻不斷地在毀約、滅亡、救贖、悔改中度過。

從《聖經》記載裡，我們感受天主超然偉大的愛，時時刻刻都在。吃過無數次的晚餐，在生命裡可曾有一頓晚餐讓我們終生難忘？這頓感恩的晚餐，留給準備好的我們。讓我們攜手一探究竟，走一趟不虛此行的人生。



▲台北門徒班成員舉行門徒逾越晚餐，共同默想逾越奧蹟。



▲台中門徒班大合照，在逾越晚餐中開心重新得力。



▲新竹門徒班舉行門徒逾越晚餐後，開心喜樂合影。



▲台南門徒班成員期許在主耶穌的教導下，同道偕行。



主言偕行

甲年常年期第二十七主日 天主義怒

讀經一：依撒意亞先知書5：1-7

答唱詠：依撒意亞先知書5：7；聖詠篇79：9、12-16、19、20

讀經二：聖保祿宗徒致斐理伯人書4：6-9

福音：聖瑪竇福音21：33-43

■文／金毓璋神父（台北總教區神父、輔仁大學法律學院教授兼任天主教研修學士學位學程主任）

圖／翁宏傑（台南大灣聖若瑟堂教友）

這周主日福音所提到的比喻，《思高聖經》稱之為「園戶的比喻」。每次看完這個比喻之後，常讓我感到很不可思議，這些園戶會這麼囂張嗎？簡直沒有王法了！租用別人的葡萄園，不耕作、不收成、不繳納租金已經夠過分了，甚至還殺害主人派去的人。

天主賜人生命 屢屢給人機會

根據聖經學者們研究，耶穌講的比喻並非祂虛構出來的故事，極大可能改編自當時的生活。因為當時猶太社會的經濟不太穩定，失業率高，許多工人過於窮困，所以一逮到機會就發動叛亂來搶奪物資，甚至占有土地。

或許我們會問，耶穌時代的社會環境怎麼會這麼可怕，人民都生活在恐慌中？不過，這樣的事情在我們現代社會中，不也天天上演？打燒殺擄掠的新聞，層出不窮，和今天比喻中的情況無異，難怪《舊約》告訴我們：「太陽之下絕無新事」（訓1：9），真是至理名言，從古至今，好事壞事都不斷地重演。

主耶穌藉著這個比喻是要告訴我們什麼呢？首先，我們是否看到「天主對人的信任」？根據比喻的內容，當園主把葡萄園交給園戶之後，他就「離開了本鄉」。（瑪21：33）這個行動再普通不過了，卻含有很深的意涵。

所謂「離開了本鄉」，表示園主並沒有像警察一樣地監視園戶。為什麼要監視別人？從消極的角度來看，就是對人不信任。

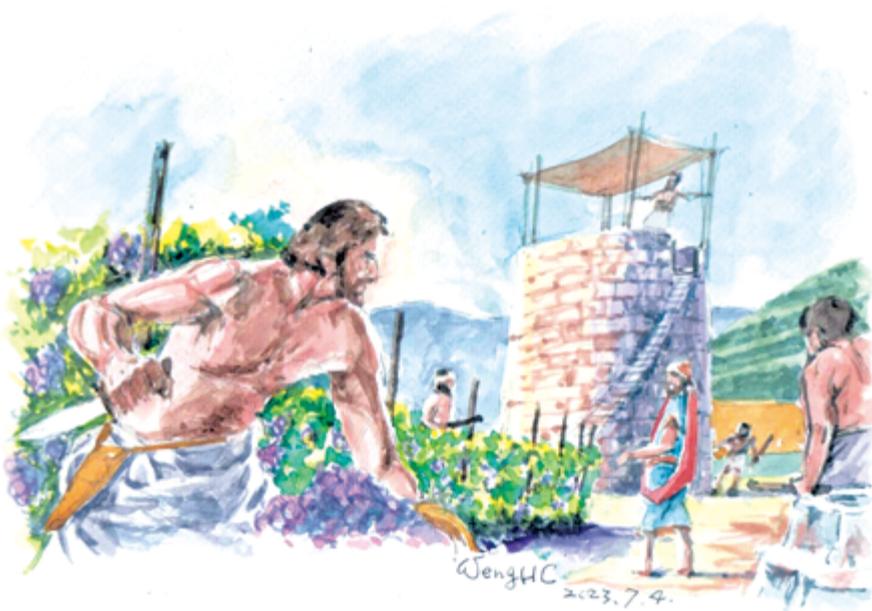
那麼，主耶穌要告訴身為天主子女的我們，天上的父親不是這樣的天主，祂將生命給了我們，表示祂絕對信任我們每人可以經營好自己的生命。然而，我們的表現如何？有辜負祂對我們的信任嗎？

再者，主耶穌要我們看到天主的「忍耐」及「穩重」。當這個園主得知園戶們是如何對待了第一個僕人時，他並沒有馬上制裁園戶們，還是繼續派人前往葡萄園，對他們釋出善意。

在此，我特別強調，園主不是沒有行動，只是沒有採用「報復的手段」。如此，更襯托出這個行動的重要性，就是一次又一次地給園戶機會，來表達他的要求。

天主慈愛無限 普世公義永存

從園主陸陸續續派遣僕人去規勸和執行他的要求的作為上，表示天主絕不輕易放棄每個罪人，盡量給人機會悔改。說到這裡，我們可以反省兩件事情：首先，我們自己如何對待他人，是不是對做錯事情的人，完全不給他改過



的機會？其次，天主的慈愛固然不容置疑，但是，也千萬不要糟蹋或考驗天主的慈愛，畢竟「天主的慈愛無限，但是人的壽命是有限的」，不是天主不寬恕人、不給人機會，而是人自己的固執不知悔改，當壽限到了，天主也幫不了忙的。所以，及時悔改，是絕對必要的。

談到這裡，我們就看到比喻要告訴我們的第3件事情，就是「天主的審判」。

生活中，經常會聽到別人抱怨自己的悲慘處境，甚至是我們自己親身經歷到的；可是，那些陷害我們的人，似乎活得很好，而且持續作惡，生活依然固我，甚至更囂張，如此總總，令人忿忿不平，咬牙切齒！我們一定聽過有人這樣說：「莫非老天爺瞎了眼？」面對這樣的情況，這樣的反應一點都不奇怪！

在《聖詠集》中，就有好多這樣的詞句，例如：「天主，祢使我們的四鄰因我們而爭吵，祢讓我們的仇人向我們嘲笑！」（詠80：7）好像壞人贏得勝利了。「天主，惡人洋洋得意，要到何時？歹徒沾沾自喜，要到何時？他們大言不慚要到何時？作惡的人自誇，要到何時？」（詠94：3-4）好像天主放棄了選民！「為什麼讓我在仇人的壓迫下，憂傷走過？」（詠43：2）「我的敵人欺凌我時，我覺得痛入骨髓，他們終日對我說：『你的天主在哪裡？』」（詠42：11）

從這些祈禱中，感覺聖祖們覺得天主把他們遺棄了，甚至認為天主反而幫忙仇人來對付自己！這是多麼痛苦的經驗及感受！

濫用天主仁慈 必遭嚴厲懲罰

想一想：耶穌有沒有經歷過類似的事情？有吧！祂在十字架上的時候，祂說：「我的天主，我的天主，祢為何捨棄了我？」（瑪27：46）是

呀，祂一直以來都是承行天父的旨意，做的都是好事，可是那些「惡人」卻一直找祂麻煩，甚至到最後，那些人似乎勝利了，將祂逮捕並將祂釘在十字架上？

面對這個問題，今天的福音很明確地告訴我們，天主不是不工作，祂不是一個袖手旁觀的天主，而是一個願意給人悔改機會的天主。當然，天主的態度不只是消極的容忍而已，而是用各種方式給人警惕，讓人悔改，但不是無限上綱的，最終天主會有動作，「善報惡報終有時，不是不報，時機未到。」

福音的最後也證實了這一點，我們看到了「天主的憤怒」，一個會按照公義懲罰人類的天主！那麼，天主給人類最嚴厲的懲罰是什麼？「祂要毫不留情地消滅那些惡人，把葡萄園另租給按時繳納出產的園戶」（瑪21：41），葡萄園的主人把葡萄園收回來，轉租給別人。

這不是天主殘忍，而是人類濫用天主的仁慈而得自食惡果。天主最嚴厲的審判及懲罰，就是祂從人類手中拿回去祂原先賞給人類的工作及任務，甚至將靈魂收回，因為不知悔改的人，是沒有資格再繼續經營自己的生命的。

承行主旨生活 時時自惕言行

記得在一本書上看到這樣的一段話：「一個人一旦在天主眼前變得無用的時候，就是墮落到最卑下的地步」，這種感覺就有點像上位者對屬下的不信任，或對於屬下的表現極度不滿意時，就將權力收回一樣的可憐。

或許有人認為，天主是慈愛的，祂怎麼會這樣？沒錯，天主不會輕易放棄任何人，但是，不要把天主看成是濫好人，祂是慈愛無限的，但也是絕對公義的天主。倘若人不自重，天主也束手無策，因為，是人自己拒絕天主，不是天主不給人機會。

活著一天，就是天主給的一次機會，讓我們有悔改的機會，也讓我們有機會按照天主的旨意生活。讓我們珍惜天主對我們的信任及對我們的忍耐，同時，也時時以祂的審判警惕我們的生活言行。

願天主降福大家，我們彼此共勉。



請起立，

彌撒即將開始 44

■文·圖片提供／唐慕華神父（道生會士、桃園大園耶穌君王堂主任司鐸）

彌撒聖祭各個部分說明 ——附禱經與平安禮

在念完〈天主經〉後，接著有「附禱經」，延伸〈天主經〉的意義，給〈天主經〉的幾項請求加以發揮，作為平安禮及領聖體的直接準備經文，可以說是〈天主經〉與領聖體禮之間的禱詞，只不過是對〈天主經〉的延長。

「附禱經」接〈天主經〉最後一項祈求「救我們免於兇惡」，加以發揮，為全體信友祈求從一切天災人禍中拯救他們，也請求脫免罪惡，在平安中度日，期待著基督的再度來臨。這裡，經文暗示引用聖保祿的一句話：「虔敬地在今世生活，期待所有希望的幸福，和我們偉大的天主及救主耶穌基督光榮的顯現。」（鐸2：12-13）信眾以歡呼的方式，回應主禮者的祈求。

早期信友，常常以現今彌撒中，「天下萬國，普世權威，一切榮耀，永歸於祢」這段歡呼詞結束〈天主經〉。在《十二宗徒訓言》中，已有「權威與光榮永歸於祢，萬世常存」這一句；在《十二位宗徒訓誨錄》中，全句之前又加上「萬國」一詞，如此成為今日彌撒採用的經文。可見，這端歡呼詞，已在初期教會傳布廣泛，連一些古老手抄本，都將之抄入福音本文中。東方禮儀傳統在「永歸於祢」後，還加上「父、子、聖神」。（參閱《天主教教理》，2760號）

平安禮表達在教會內共融

隨後是「平安禮」，教會通過此儀式為自己和全人類祈禱和平與合一，教友們在領聖體聖事之前，藉平安禮表達他們在教會內的相互共融與相愛。在〈天主經〉請求彼此寬恕時，已經暗示平安原是和睦相處的結果。

有趣的是，此經文直接向耶穌基督說話：「主耶穌基督，祢曾對宗徒們說……求祢……祢是天主。」除了垂憐經、光榮頌等幾端經文外，彌撒中其他所有經文，如集禱經、獻禮經、頌謝詞、感恩經等，常是呈向天父。彌撒的這時刻，離共融聖事僅一步之遙，現在是拉近距離、親密無間的時刻了。在領耶穌聖體之前，我們要像最後晚餐時的聖若望一樣，無憂無慮地信靠在耶穌的胸膛上。

其實，彌撒引用的這一番話，正是在最後晚



▲彌撒中的平安禮中，教友們在天主的愛內共融。

餐時，耶穌與宗徒們傾訴談心：「我將平安留給你們，將我的平安賞給你們。」（若14：27）接著，耶穌立刻提醒我們：「我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。」（若14：27）使我們別以為耶穌的平安，就等於免於遭受世上的種種困難。

耶穌所言的「和平」，是一顆屬靈的寶貝，是「那總括一切的美善：平安。這名詞在《聖經》和禮儀中的意義，遠比我們現在一般人了解的意義廣泛的多……猶太人彼此所用的問候詞shalom（和平）之意義很廣，它指示一切可能的吉祥的事物……所以我們可以將此字簡單地譯為『幸福』。」（趙一舟神父著，《我們的彌撒》，頁175）

這圓滿的平安是默西亞時代的特徵，是那位「和平之王」（依9：5）所賜給的，祂要帶來一種完全的、決定性的平安，「因為基督是我們的和平」。（厄2：14）

平安的親吻表達誠摯問候

關於「平安的親吻」或「平安的問候」，這來自猶太習俗，常以口親禮歡迎客人，親吻客人的額頭、手，甚至腳，但並非親吻口（參閱路7：45）。初期教會也接受了口親禮，作為信友共融的表現。在《新約》中，約6次提出教友的平安問候。聖保祿說：「你們要以聖吻問候所有的弟兄。」（得前5：26）「你們要以聖吻彼此請安。」（羅16：16）聖伯鐸也說：「你們要以愛的親吻，彼此問候。」（伯前5：14）古代教父們早已提出它作為彌撒的組成儀式（參閱

猶思定著，《申辯書》1：65-67），常常提醒信友們，需要以端莊有禮的方式進行，當時只限於已受洗的信友，而且只對於同性別的人舉行。（參閱《十二位宗徒訓誨錄》2：18）

平安禮賜與人屬神的平安

最初，平安禮是在呈獻禮品時（今日彌撒為準備餅酒）時舉行，為回應耶穌在山中聖訓的要求：「你若在祭壇前，要獻你的禮物時，在那裡想起你的弟兄有什麼怨你的事，就把你的禮物留在那裡，留在祭壇前，先去與你的弟兄和好，然後再來獻你的禮物。」（瑪5：23-24）聖

猶思定描寫彌撒流程時，將平安禮位置於奉獻禮時，感恩經前（參閱《申辯書》1：65-67）。

不過，在第5世紀時，聖奧思定已寫道：「感恩經祝聖完後，我們誦念主禱文……然後我們說：平安（*pax vobiscum*），信友以和平的標誌——聖吻，批次請安。」（《講道》，227）教宗聖諾森一世將平安禮改在〈天主經〉後，作為信友之間和平與共融的標記，準備領受共融聖事。

有關平安禮的舉行方式，《彌撒經書總論》說：「應由主教團依照當地傳統習慣而制定。但各人宜只向自己身旁的人，恭謹地（*sobrie*）行平安禮」（79號），然後對主禮者提醒：「主祭可與輔禮人員行平安禮，但常要留在聖所內，以免影響聖祭進行。在合理的情況下，主祭若要和數位信友行平安禮，亦該如此。」（《彌撒經書總論》，154號）因此，在舉行平安禮該避免流弊，造成信友分心走意的機會，破壞祈禱的氛圍。

至於華人的習俗，台灣主教團決定，主祭與會眾互相行鞠躬禮，然後會眾再分兩邊，互相鞠躬：「我們華人不習慣行擁抱禮，原先也不互習慣拉手，主教團乃規定主祭向信友一鞠躬，共祭者參禮者互相鞠躬。目前則互相拉手，互相擁抱親面，互相鞠躬都有。」（羅光總主教著，《我們的彌撒》，頁88）

希望在彌撒中，當舉行平安禮時，我們能記住這些話，並互相祝願基督的平安，說：「願賜平安的主，親自時時處處賜給你們平安！願主與你們眾人同在！」（得後3：16）

（下期待續）

誠摯邀請您參加
2023 育化藝術舞蹈節
瑞芳樂舞四部曲



主辦單位：財團法人戴立林文化藝術基金會
Delille Culture & Arts Foundation

協辦單位：比利時台北辦事處、新北市瑞芳區公所、新北市立圖書館瑞芳分館、台灣藝術創生文化基金會、瑞芳老街文化觀光推廣協會

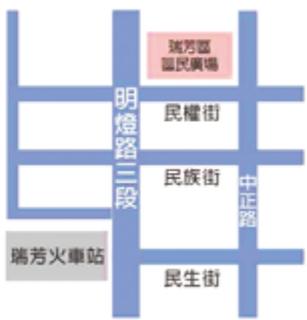
執行單位：天主教育化民族舞蹈團
The Life Flowers of Taiwan Folk Dancing Group

2023/10/21^六 AM9:30

地點：新北市瑞芳區區民廣場

活動流程：

- 0930-0950 | 「2023育化藝術舞蹈節」開幕式
- 0950-1000 | 「瑞芳瓶燈舞」發表會
- 1010-1030 | 「育化舞蹈團與瑞芳舞蹈藝術史分享」導覽
- 1030-1200 | 戴立林文化沙龍--「育化與瑞芳」
- 1400-1600 | 「2023育化藝術舞蹈節」



瑞芳區區民廣場
明燈路二段
瑞芳火車站
民生街
中正路
民族街
民權街

「程神父！方念華有問題！」廣播節目

主持：程若石神父、方念華姊妹
時間：每周三11:45 IC之音廣播電台 (FM97.5) 首播，12:00 Podcast更新上架
詳洽：03-516-3975分機208 IC之音廣播電台王小姐

新竹關西露德聖母朝聖地10月朝聖彌撒

主禮：10月8日(日) 關西露德聖母朝聖地 古安博神父
10月14日(六) 新竹教區 端光長副主教
10月15日(日) 耶穌會 陳廷叔神父
10月21日(六) 苗栗總鐸 梁在五神父
10月22日(日) 耶穌聖心會 蘇約諾神父
10月28日(六) 桃園總鐸 張文福神父
10月29日(日) 聖母神慰傳教會 金鐘鉉神父

時間：每周六、日 09:30和好聖事 10:00公念玫瑰經 10:30彌撒 12:00簡餐分享共融
地點：關西露德聖母朝聖地(新竹縣關西鎮大同里水坑5之1號)
詳洽：03-586-9303 關西聖方濟沙勿略堂

台北萬大路玫瑰聖母堂68周年堂慶園遊會

時間：10月8日(日) 09:30堂慶感恩彌撒 10:30-13:30募款園遊會
地點：萬大路玫瑰聖母堂(台北市萬大路405號)
詳洽：02-2309-1012 萬大路玫瑰聖母堂林瑞德神父或徐祕書

2023淡水法蒂瑪聖母朝聖地彌撒

主禮：洪山川榮休總主教
時間：10月13日(五) 10:00 祈禱意向：為世界主教會議
地點：法蒂瑪聖母朝聖地(新北市淡水區清水街218號)
詳洽：02-2620-4374 淡水法蒂瑪聖母朝聖地

輔仁大學音樂學系創系40周年音樂會

時間：10月14日(六) 19:30開始
地點：台北國家音樂廳(台北市中山南路21之1號)
詳洽：02-2905-2377 輔仁大學音樂學系，或掃QR CODE 購票



洛雷托聖母之家朝聖地玫瑰經遊行活動

主禮：王友良神父
時間：10月14日(六) 09:00報到 09:30玫瑰經遊行 10:00感恩彌撒 11:00點心共融
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514 洛雷托朝聖地管理委員會

台北仁愛聖紐曼天主堂成人慕道/再慕道班

帶領：岳偉利修女
時間：10月14日起至2024年4月13日止，每周六10:00-11:30
地點：仁愛聖紐曼天主堂(台北市仁愛路三段34巷12號)
詳洽：02-2701-6694 仁愛聖紐曼天主堂傳協會福傳組許弟兄

台北總教區教理推廣中心2023教理老師培訓課程

主題：教理講授法(第一階段)
對象：教理講師(含主日學老師)、福傳師、青年工作者、家長
講師：高樂祈修女、王佩臻修女、白永慈修女、黃老師、吳老師
時間：10月16日起至2024年1月22日止，每周一19:15-21:15，共13次(周一班)
10月17日起至2024年1月23日止，每周二10:00-12:00，共13次(周二班)
地點：教理推廣中心(台北市和平東路二段265巷9號3樓)
詳洽：02-2707-1311，或至主耶穌網站(www.zhuyesu.org)下載報名表格

2023 CHOICE 選擇周末成長營(199屆台北場)

對象：22歲以上未婚男女(信仰不拘)，名額30人，額滿為止
報名時間：即日起，至10月15日(日)止
營隊時間：10月27日(五) 18:00起，至29日(日) 17:30
地點：崇光文萃中心(新北市新店區三民路19號)
詳洽：0922-442-999 林嘉珍小姐，或掃QR CODE 報名



第20屆全國聖經研習共融營：真福·山中聖訓

對象：各教區聖經協會理事代表、指導神師、神職人員、修女及教友
報名時間：即日起，至10月18日(三)止，限120名，額滿即止
活動時間：11月11日(六)至12日(日)，2天1夜
地點：真福山社福文教中心(高雄市杉林區合森巷160號)
詳洽：請洽所屬教區聖經協會，或掃QR CODE 報名



台北友誼教友中心「愛在加納」單身精選講座

主題：愛的第一步——提升戀愛好感度，接近關係距離
主講：林佳慧老師 對象：20-40歲未婚教友青年
時間：10月21日(六) 14:45-17:30
地點：友誼教友中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833 友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



聖道明傳道中心慶祝聖多瑪斯禧年系列活動

◎「我今虔誠朝拜」音樂佈道會
時間：10月21日(六) 19:00-21:00
◎「聖多瑪斯與聖體聖事」講座
主講：潘家駿神父 時間：11月4日(六) 10:00-12:00
◎「聖多瑪斯與天使、魔鬼」講座
主講：季安士神父 時間：12月2日(六) 10:00-12:00
地點：聖道明傳道中心(台北市吉林路378號)
詳洽：02-2594-2294分機4121陳祕書，或掃QR CODE 報名



台中教區《靜心城堡》工作坊、忙中偷閒的避靜

帶領：李秀華老師
◎靜心城堡工作坊
時間：10月27日(五) 15:00起，至29日(日) 16:30止(進階班)
12月1日(五) 15:00起，至3日(日) 16:30止(基礎班)
◎忙中偷閒的避靜
時間：11月3日(五) 15:00起，至5日(日) 16:00止
地點：聖愛山莊(台中市太平區長龍路一段內城巷43號)
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃QR CODE 報名




台北友誼教友中心「愛相隨幸福小聚」聯誼活動

對象：20-42歲未婚教友青年
時間：10月28日(六) 10:00-17:00
地點：聖方濟沙勿略堂(台北市羅斯福路五段150巷25號)
詳洽：02-2314-1833 友誼教友中心，或掃QR CODE 報名



台北聖家堂煉靈月追思已亡彌撒

祈禱意向：為亡者及未能成功誕生的胎兒祈禱
主禮：饒志成神父 時間：11月2日(四) 19:30開始
地點：聖家堂(台北市新生南路二段50號)
詳洽：02-2392-0701 李祕書
備註：歡迎當晚參禮者準備5x6亡者個人照片及現場填寫心語，於彌撒中奉獻天主

四腳亭露德聖母朝聖地彌撒

時間：11月4日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 11:30共融午餐
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976 林貞生神父

五峰旗聖母朝聖地落成18周年堂慶朝聖

主禮：鍾安住總主教
時間：11月9日(四) 09:30聖母遊行 10:00公念玫瑰經 10:30堂慶感恩彌撒
地點：五峰旗聖母朝聖地(宜蘭縣礁溪鄉五峰路91巷10號)
詳洽：03-987-1568 傅修女，或 0915-818-376 謝天龍弟兄
備註：當日08:00-13:00實施交通管制，車輛請停放山下，需事先報名統計午餐人數

台中教區「圖像心理學」講座

帶領：李秀華老師
時間：11月14日起，每周二14:00-16:00，共7次(實體班)
11月15日起，每周三19:30-21:15，共7次(線上班)
地點：上智文教基金會(台中市北區衡道路185號)
詳洽：04-2207-5678 李秀華姊妹，或掃QR CODE 報名



基督活力運動新竹分會男157屆/女143屆實習班

對象：年滿18歲且已領聖振禮之教友
時間：12月29日(五) 16:00起，至2024年1月1日(一) 17:00止
地點：新竹香山牧靈中心(新竹市中華路五段722號)
詳洽：請洽各堂區任一活力員，或掃QR CODE 報名



美麗的雙足 憶恩保德神父

■文·圖／天主的玻璃



▲恩保德神父致力推動「齊家運動」，認為婚姻就像兩條並行的船，有時候航行的速度不一致，但只要都是向著同一個方向（天主），便永遠不會走失。

我是「Agape Musica·主音符」及「逾越知音」的成員。很榮幸在《天主教周報》向大家介紹一首原創福傳歌曲〈美麗的雙足〉，一首送給已故恩保德神父，關於他生平的歌，同時亦希望透過這首歌，讓更多的人認識這位「現代利瑪竇」。

不辭千里東渡 無私助人獻愛

恩保德神父祖籍義大利，是宗座外方傳教會的傳教士。他一直想來華傳教，當時正值1950年代，中國大陸尚未開放，恩神父只好放棄了這個念頭，在填寫外派地志願那一項時，填上印度和日本，沒想到他被院長告知，他將被派去香港。當時他從未聽聞香港個地方。院長對他說不要搭飛機，要坐船去，就這樣，恩神父從義大利漂洋過海25天，才到達香港。

恩神父在海上航行的那25天裡，每天暈船，嘔吐得厲害，把在義大利吃的東西都吐個清光，彷彿天主是要他向過去割捨，好開始這趟未知的旅程。到達香港，恩神父在尖沙咀碼頭下船，身體疲憊的他抬頭發現山上的房子都亮起了燈，一閃一閃的，漂亮極了，讓他聯想到耶穌聖誕的馬槽。

原本他對被派到香港，多少有點失望，畢竟那是英國的殖民地，作為義大利足球球隊的忠實球迷，那個年代但凡與英國相關事物，都會有些不一樣的情懷。在香港住了一個月後，恩神父發現，香港雖然是西方的殖民地，但走在街上、打開收音機、翻開報紙，人們講的是中文，寫的是中文字，中國的飲食、宗教節日、生活習慣等，都充斥著這個小小的地方。

恩神父一直夢想能像利瑪竇一樣到中國傳教，他原以為他這次失落了，但天主竟以另一種方式讓他來到「中國」。作為福傳者，恩神父



▲恩保德神父心繫福傳，永不言倦，風趣幽默，敢作敢言，深受教友們愛戴。



▲恩保德神父（右）於越南舉行彌撒時，謙虛地請當地的孩子祝福他，親身體現主耶穌囑咐：「讓小孩子到我跟前來。」（谷10：14）

除了離開自己出生和一直生活的故鄉，努力學習中文和中國文化，他講得一口流利的粵語，用字地道，他還要走入世俗，接觸人群，認識他們，和他們在一起，與他們生活。恩神父除了在香港的教會內服務以外，也到工廠裡當了23年的工人。

當中有兩年，他去了越南傳教，並且推著單車當起了砂糖推銷員。聽越南華人教友娓娓道來那段時期的生活，有苦有甜，堅守信仰並非易事，在那個動盪的時期裡，食物、藥物供給都相當有限，生活本來就已經不容易，恩神父病了還會將自己僅有的藥丸分享給其他窮人，或許就是這些經歷，造就了這位神父的分享和講道都是那麼地一針見血，而且相當生活化。

響應教會改革 戮力媒體福傳

恩神父是其中一個最早響應梵蒂岡第二屆大公會議推動撒彌禮儀本地化的先鋒，作為香港教區禮儀委員會的負責人，他積極地推廣梵二中文彌撒，推動翻譯中文禮儀書、中文禮儀歌曲的製作、訓練禮儀人員等。

恩神父積極傳揚福音喜訊，並與時並進，透過書籍、錄音帶、CD、VCD、DVD、社群媒體作信仰分享。他組織「逾越知音」福傳團體，每年多次到海外福傳。同時，他也創辦線上福傳學校。恩神父更以原創音樂劇《流芳濟世》、《利瑪竇》，傳遞福音精神。

恩神父永不言倦，在疫情期間，以網上《主日5分鐘》節目，陪伴教友反省主日讀經。這位89歲的老人家一生從未停下腳步，只為接觸更多的人，尤其是帶領華人去認識天主。在福傳的道路上，他一直以「成就」去經營。他關心不

同背景、年齡、興趣的人，團結他們，鼓勵他們發揮各人的天賦和熱忱去傳揚福音。跟隨恩神父作逾越知音海外福傳，他教導我們到海外作福傳，不要向當地接待的教會團體要求什麼，人家給我們吃什麼，我們就吃什麼；給什麼地方我們去睡，我們就去睡，不用準備太多東西，因為我們不是去觀光旅遊。

而確實天主真的自會照料！「交托」不是一句口號，而是他真的這樣相信，並身體力行做到，他確實活出了基督宗徒「走出去」的那份謙卑、交託的精神，是我們福傳學習的榜樣。

譜曲寫詞追思 期待日後相見

今年年初，我在翻箱整理資料的時候，找到一些以前訪問恩神父的影音及文字紀錄，那時的我心想：「恩神父這麼多年來，支持過很多人，也參與過很多福傳歌曲的製作，我是其中一個受他恩惠的人，很希望可以寫一首歌送給他。」所以，在今年1月寫了〈美麗的腳丫〉這首國語歌曲，早陣子也完成了它的粵語版——〈美麗的雙足〉，非常感謝我們主音符的團員Mishka Michelle Wu和我的外子Alfred分別幫忙此歌的編曲及合唱。

恩神父，感恩能夠在我生命中認識您。還記得第一次遇見您的時候，是在2015年。那時，我患了重感冒，戴著口罩，咳得厲害。我推開門進來開會時，您見到我的第一句話就是：「我給你一杯水，好嗎？」謝謝您的這一杯水，還有隨後日子您給過我的每一杯水。您每次找我幫忙創作福傳歌曲時，我都對您說：「恩神父，您知道我本來就不會寫歌，需要天主幫我，請您幫我祈禱吧！」

希望現在身在天家的您可以繼續幫我祈禱，讓我可以將您分享給我們的信仰，再分享給更多的人。我們再見！（恩保德神父非常喜歡這句話，我們不是不會再見到，而是會再相見。）



▲恩保德神父（左二）帶領「逾越知音」的青年們到緬甸進行海外福傳，於當地進行餐前祈禱。



▲恩保德神父（三排右二）前往泰國與當地天主教會合辦福傳音樂會，並與佛教代表交流，感謝他們前來支持當天的活動。



▲美麗的雙足
（粵語）



▲美麗的腳丫
（國語）



▲逾越之音網上
福傳學校

心靈加油站：今日之事

策畫·圖片提供／真理電台 文／聖母聖心



唐代知名詩人李白詩云：「亂我心者，今日之事多煩憂。」
「後現代」的新興人類，頭腦其實很清楚，諮詢系統和網路，把地球上、地球外的每一個最微妙的顫動，帶到自己的臥室中。「全球化」可以說是科技發展必然的果實。

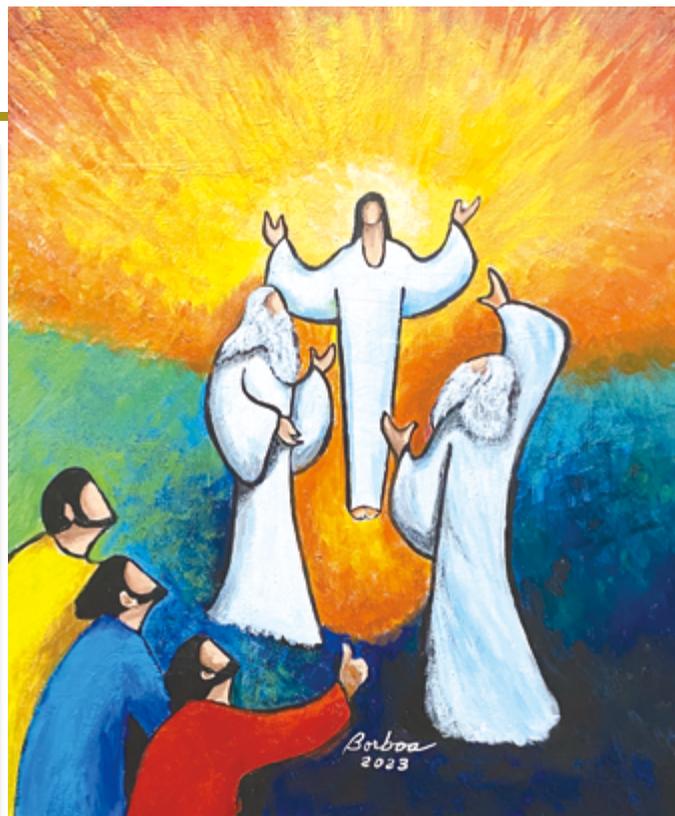
當政治、經濟全球化之際，人類的關懷也趨向全球化，像是：台灣的人們會協助南美的災區；國際特赦組織的人會從台北寫信給土耳其外長，請求徹查一位少年在獄中之死；一群「無國界醫生」的青年醫生，在最偏遠的非洲，為貧病交迫的人們治療傷病。

明天，天空將再現湛藍，海水會再度澄清，人類不再高唱「征服」，因為沒有比新



興人類更了解人與人、國與國、文化與文化、人與自然、自然與人之間的相互依賴。

工業革命後，科技日益進步；近年來，環保意識抬頭，人類也明白了天人之間的相互依賴，天父和人不再清算，卻同道偕行。這才是又一新展望。



愛畫話

耶穌顯聖容

文／梁登
圖／鮑博

那時候，耶穌帶著伯鐸、雅格和他的兄弟若望，悄悄地上了一座高山，在他們面前變了容貌：祂的面容發光有如太陽，祂的衣服潔白如雪。忽然，梅瑟和厄里亞也顯現出來，和耶穌講話。於是伯鐸對耶穌說：「主啊，我們在這裡真好！如果祢願意，我就在這裡搭三個帳棚，一個為祢，一個為梅瑟，一個為厄里亞。」他還在說話的時候，忽然有一片燦爛的雲彩籠罩著他們，有聲音從雲中傳出來說：「這是我的愛子，我所喜悅的。你們要聽從祂！」（瑪17：1-5）

「梅瑟和厄里亞除了是偉大神顯的見證人之外，還代表了整個《舊約》、律法和先知。迄今為止，律法和先知是發現天主的旨意的關鍵。從現在開始，通往神的鑰匙就是耶穌。在希臘語中，*akouete autou*的意思是『單獨聽祂說話。』」（道明會會士Fray Marcos Rodriguez神父語錄）

天主叫我們只聽從耶穌。我們不僅是聽取耶穌的話語，並要認真地聆聽及實行，承諾去做祂告訴我們做的事，縱使要把自己撕開也在所不惜。

輔神的小日子 很神的開學季！

文／輔仁聖博敏神學院使命發展室 圖／輔仁聖博敏神學院學生會



▲輔神師生彼此相伴，在主內同行學習。

開學後，校園恢復朝以往的朝氣，註冊、選課、買書、搬宿舍、迎新活動等，忙得不可開交。除了一般學校必有的開學準備，輔仁聖博敏神學院開學典禮更注入信仰精神，為神學新鮮人一連串精心預備，有如《創世紀》第1章一天天地開展。

在起初

新生們在開學前總是一片混沌，來自修會的神學生們有團體陪伴預備心，沒有修會團體陪伴的平信徒神學生們，校方貼心地於9月4日至9月6日在八里聖心靈修中心為他們舉辦祈禱營，陪伴教友新生們在選讀神學的召叫中，沉澱、準備自己。

過了晚上，過了早晨

為讓新人適應校園生活節奏，9月8日，由校長鄭家樂神父領頭校內行政團隊，偕同學生會舉辦新生訓練，介紹輔神的成員、例常團體生活、環境介紹，以及如何使用圖書館、選課等，讓新人能善用學校資源，生活平安踏實。

開學周間，於9月13日午後，全校師生聆聽

講座，陳德光老師從天主教思想史角度切入，介紹輔神主保聖博敏主教，汲取研究神學的態度精神與回應時代訊號的召叫，並以莊嚴感恩祭進入開學式的高峰。感恩祭中，3位新加入的老師：高金聲神父（信理神學）、陳菀茹老師（教會歷史及教父學）、邵燕玲老師（大公與宗教交談）於祭台前，以〈信經〉為開頭宣發教學誓詞，祈求天主悅納所學，並帶領自己忠實地傳承教會信德的寶庫，感受神學教育在歷史中承先啟後的跨時代使命，讓教會在千年間的信仰反省，繼續活潑地生活著，傳承信德的奧蹟；場面讓人動容！

如同創世紀般，第一天的開學慶典，循序漸近地引領整個神學院展開新的一年。

天主祝福了第七天

天主在愛中創造一切，為了讓所有受造物分享在祂愛內同行、和諧共融，神學生被召叫身體力行，不只「學」神學更要「做」神學。輔神學生會於開學周的周末9月16、17日兩天，於新店主顧傳教修女會文萃中心舉辦新生共融營。

目前輔神的學生來自世界13個地區，年齡層為20歲到70歲，修道人、度婚姻生活者、獻身生活者及單身教友都有，每年級僅1班，每班近30位同學，同學間身分背景各異，彼此人生閱歷及文化多樣性好比地球村。不論師生來自何方，都以中文授課，體現同道偕行的氛圍。

除此之外，一般學校的新生營隊大概不會有校長參與投入，還幫忙帶新生搭車回家，最大的如同最小的，服務到家。校長鄭家樂神父與一年級班導師高金聲神父的全程陪伴，亦是同

學們「做」神學的最佳身教。

本屆學生會訂年度學會精神：「同行」，朝氣動感的年度精神概念圖由何映萱姊妹設計，並由學生會同學加上「同行」二字，回應教會同道偕行的呼召，也象徵二年級同學間已培養出的和睦親愛行事風格，彼此互相照應。

活動設計幽默有趣，帶領團康的印度籍修士把耳熟能詳的兒歌〈兩隻老虎跑得快〉改編為〈三位一體我愛祢〉，帶唱搭配活動，展現神學生靜如處子，動如脫兔的全人發展樣貌。

共融的尾聲，由每位新生尋找拼圖的一角，象徵每位同學都是天主大愛寶藏的一部分。當拼湊完仍缺兩塊，一塊是學長姊的傳承，另一塊則是師長們的教導。主持同學邀請校長前來補上最後一塊拼圖，完成本屆學生會「同行」的主題宣言，讓人心中一鼓暖流升起，師長們的謙卑態度及同學間的愛德行動讓輔神開學式充滿天主的祝福，本學年圓滿開始！



常年期第廿七周星期二（單數年）



讀經：約納先知書3：1-10 福音：聖路加福音10：38-42

■文／曾慶導神父（小德蘭福傳之友指導神師）

耶穌基督+

有些自然神論者雖然不否定天主的存在，但是卻認為天主造了世界以後，不再介入世界的事務，就好像鐘錶匠造了鐘錶以後，上了鍊，就讓鐘錶自行運作，不少理性主義者也有這個想法。但是至今我們讀的《聖經》，卻告訴我們世界上的東西，特別是世人，不論大小，在天主心中都有一個很特別的位置。而關於這一點，當我們反省默想到天主是誰、人是誰，宇宙是什麼、地球是什麼的時候，就會感到無比的震撼！

尼尼微人是猶太人的敵人，猶太人是天主的選民。選民的意思其實是天主最終通過他們讓

祂的聖子降生成人，去拯救全人類，包括猶太人於罪惡之中。所以全人類，不分其種族、膚色及語言，都是天主拯救的對象，愛的對象。今天，天主向猶太人的約納先知到尼尼微人那裡去宣講悔改的訊息，使尼尼微人重返天主的懷抱。心不甘情不願的約納今天按照天主的話去做了，結果是空前的成功，只走了3分之1的路程，所有尼尼微人，甚至牲畜，都改邪歸正了，天主也就憐憫了他們。

這個幽默故事的含義很明顯：所有的人都是天主的子女，天主不願意任何一個人因為罪惡而喪亡。天主介入我們人類的歷史，降生成人，就是為這個目的。

現今全球70多億的人口，都是天主的子女，

人數那麼多，於是，我們難免會想：天主會照顧我這個小人物嗎？天主那麼忙，會想到我嗎？這天，主耶穌在小人物曼德家作客的溫馨故事就告訴我們：會的！

天主愛我們每一個人，關心我們每一個人，要來到我們每一個人的心中、家裡作客。我們會用愛來招待祂嗎？曼德和瑪麗都用愛來招待耶穌，雖然這個愛的表達方式不一樣。我們每個人也不是一定要選擇學習曼德或是瑪麗，我們每一個人都可以同時成為曼德和瑪麗：透過祈禱，和主耶穌建立了深厚的愛的關係之後，用行動把主的愛通過自己這個渠道帶給別人。如此，我們也就參與了主耶穌普愛世人，拯救「尼尼微人」的工程。

立達啟能訓練中心可愛的慢兔兔

■文·圖片提供／黃明雅（立達啟能訓練中心主任）

台中教區附設立達啟能訓練中心把所有心智障礙的朋友暱稱為「慢兔兔」，心智障礙朋友的特質，學習速度及反應都較緩慢，就如同台語的諧音「慢吞吞」，而潔白的兔子也象徵著心智障礙朋友的純真。

近10年了，為什麼仍堅持以「慢兔兔」命名呢？因為除了取台語「慢吞吞」的諧音外，也是在告訴大家，或許他們學習反應較慢，但只要有足夠的時間，透過專業工作人員的支持、他們持續不斷重複的學習，慢兔兔也能一顛一蹦地抵達終點，另外也透過「慢」的特質，倒也提醒現代人忙碌的生活中，要學習「放慢腳步」、「心慢」，好好體驗身邊周遭的事物，慢兔兔這3個字，背後尚有這特別隱含的意涵。

立達啟能訓練中心成立於1982年，主要是提供成年心智障礙者教育訓練的服務，協助這些慢兔兔們有自主、有自信、有尊嚴融入社群，有機會和你我一樣，過著正常的生活。中心工作人員秉著專業、耐心的態度，提供服務，隨時聆聽慢兔兔真正的需要，同理他們的被限制，接納他們的不一樣，「慢」雖然是心智障礙朋友的特質，但是只要願意花時間慢慢地教導他們，就能激發出淺能學習照顧自己，甚至是學得一技之長，慢工出細活，慢兔兔也能做出精緻巧妙的特色小物，例如：名片夾、杯墊、鑰匙圈、手工皂、超鮮魔布、小餅乾、月餅等。

我們最大的成就，就是來自於慢兔兔的改變，他們不但在各類作業產品可以上架銷售，甚至可以到社區住宅、辦公大樓做清潔服務



▲立達慢兔兔在各式各樣場合中展現生動精彩的鼓藝，令人讚嘆。

回饋社會，偶而還會變身為閃亮搖滾的兔兔，應邀社區活動打太鼓或舞蹈表演的演出，臉上充滿著自信與開心，但歌聲舞影也許代表著快樂，每一場的演出，對慢兔兔來說，卻是一次又一次的吶喊及宣告，吶喊及宣告著：「我們一定要活得好、活得有尊嚴」，「慢」不代表到不了，若您願意放慢腳步與我們同行，我們將慢慢跟上。

《瑪竇福音》第12章20節：「已壓破的蘆葦，祂不折斷；將熄滅的燈心，祂不吹滅，直到祂使真道勝利。」慢兔兔與生俱來的障礙與限制，就如同被壓傷的蘆葦，就如同將熄滅的燈心，天主一樣沒有放棄他們，有著立達工作人員的專業支持與耐心陪伴，有著社會大眾給予的機會與鼓勵，就像是天主派來守護慢兔兔的大天使。在許多人的關愛下，努力不懈的慢兔兔縱使速度慢，一樣能夠在大地上奔跑，縱使面對殘缺的生命，也能刻畫成美麗的詩篇。

歸依天主後之永續存有

■文／郭五鳳（古亭耶穌聖心堂教友）

歸依是信仰，真誠地信賴真理並施行，使其永續發展之生命途徑。天主聖言的種子，撒在不同本質的每個人身上，形成千種萬象的園地生態。天主特別揀選了我們，並派遣我們結長存的良果。（參閱路8：5-14；若15：1-11）

每人生命如同由同心圓所延展出的園區，繼而與宇宙相連，由歲月累積成一條曲線。在面臨種種危機中，因經歷了心靈的靜默、思辨、明斷和捨棄決心的洗煉，也因著歸依天主而重生後的體認，才能繼續達成使命以成就其圓。

天主依祂的肖像而造了我（參閱創1：27），又在今年派遣了一位神師奉獻他的假期，以每日面授指導1小時的3日避靜模式，為我開啟宴饗之門。感恩上主洞察我的思慮，祂的慈愛賜給我恩典，我的靈魂頌揚上主。

生命脈絡乃依心靈導引而行，可由與天主的關係之中，省察歲月的奧蹟。歷年來多次伴隨在耶穌的左後方同跪祈禱，因祂是仁慈的聖父，聆聽我的渴望。在家避靜第2晚，感受到自己倚靠在祂的右臂膀。救恩是屬於上主的。

歸依教育國度也已融入了我的生命，這也是天主授與我的專案使命。在開完最高決策會議後，我鼓勵最高執行管理者，領導團隊成員要融入基督的愛和以對天主的信德來指導孩子們，並以能啟發他們智慧潛能的教育方法為方針，才是這企業能永續經營的核心價值。我們生命中所執行的專案成果，是呼應天主降與我們的專題使命。

歸依天主後，身為葡萄樹枝條的我們，因汲取天主葡萄樹的原生養分而結成良果所經歷的真理（參閱若15：5），要延續默觀內省之修鍊和共融外修於福傳，以見證天主之永恆臨在。

崇仁偏鄉服務行善 翻山越嶺見證主愛

■文·圖片提供／謝昌任（崇仁醫專生命教育中心主任）



▲聖十字架慈愛修女會馬蘭會院的修女們，迎賓鼓聲節奏輕快有力，熱情滿滿。
▲崇仁醫專學生實踐生態歸依，在台東海濱公園淨灘愛護海洋生態。

連續6年的暑假，崇仁醫護管理專科學校與大林扶輪社合作社會服務計畫，悉心安排到偏鄉進行服務與參訪旅程。新冠疫情前，連著3年安排到澎湖，並於天主教惠民啟智中心、馬公聖母病人之痊天主堂、惠民醫院附設護理之家，以及中正國小帶動小朋友促進健康的活動，深受喜歡。今年崇仁醫專與大林扶輪社克服各種困難，從西部來到東部，以台東市為據點，安排各種適合的服務與參訪。

服務年長修女 青銀喜樂共融

崇仁醫專和大林扶輪社與來自瑞士的天主教聖十字架慈愛修女會合作，同學們住在貞德文教中心，並幫忙整理環境與布置公布欄。這群由外籍修女與原住民本地修女為主的修女會，最年輕修女竟已超過天命之年，大部分修女都已耄耋之年。偌大的修院亟需年輕人的投入，因而，給了崇仁師生服務的好機會。

住在貞德，也服務貞德，並以貞德為基地，崇仁師生的偏鄉服務進而延展出去，以往曾協助救星教養院的打掃與整理，但因救星教養院的服務對象多為重度或極重度身心障礙，疫情之下的保護尤為重要；因此，今年則安排到傅義修士（Julius Felder）設計的寶桑路宗徒之后堂，與教友長輩們互動，並且設計智慧樂齡的桌遊與健康促進的帶動唱。

同時，以護理起家的崇仁，在參與服務的護理科學生，依其專業服務之訓練，也安排到聖十字架馬蘭會院與長輩修女們，進行深度互動與交流。約7位高齡修女將健康樂活站所學之

打鼓，以非常活潑的方式，向青年學子表演，作為迎賓之用；同時，還將她們生命中的美好故事，透過這樣的相遇而分享，青銀同樂的共學共融，喜樂無比，這群青年學子的到訪，帶給年長修女們不少笑容。

探望生命勇士 淨灘珍愛生態

在此偏鄉服務的內涵中，最為特殊之安排，即是一同來到謝昌任主任的好友，這一位重度的腦性麻痺患者，他的生命圖像，卻不因如此之處境而顯出悲觀，反而在青年學子的歌唱表演與說故事中，用他生命中最大的力量，回應相和，讓青年學子感受到，生命無論處於何種處境，都可以是樂觀的、是有力量的、是溫暖的，他為青年學子上了最棒的生命教育課。

服務的最後，來到台東海濱公園，欣賞大自然最真的美景，超級遼闊美麗的無邊際大海。同時，也藉此將聯合國永續發展目標第14項：「永續海洋與保育」，向青年學子們宣導，並邀請他們一起以行動愛海洋，準備好手套、垃圾袋，來撿拾沙灘上的垃圾，不一會兒，裝滿了手上的垃圾袋，青年學子們在愛德行動中，體會到保育海洋的重要性，也看到天主創造美麗大海的奇工妙化。

兩位神父貢獻 感佩感動感謝

在服務兩天之後，隨之安排的是朝聖參訪，首先，一行人驅車前往長濱聖家堂，探視極受敬重的瑞士籍吳若石神父。吳神父先秀出他的台灣駕照，並說，他雖是瑞士出生，但已是台



▲到關山聖十字架療養院，與外籍修女有趣互動。

灣人了，所以，是「中華民國籍」喔。吳神父帶領作簡單的祈禱，並勉勵青年學子珍惜生命、用愛生活；同學們也在此見識到聞名國際的「吳若石神父足部反射健康法」，收穫滿滿。

來到玉里聖母玫瑰堂朝聖，向同樣是法國出生的「台灣郎」劉一峰神父學習。每次見到劉神父，總是為著照顧弱勢族群忙進忙出。劉神父的美善事蹟，眾所周知，無需多言，從他的衣服所沾染的灰塵，即可得見他的愛心之大，實在是我們望塵莫及。青年學子們在分享中亦感動地說：「看到不同的人心之美。」

6天的偏鄉服務與朝聖參訪，行程圓滿，從青年學子們滿意的神情與豐富的分享中，我們看到處於3C時代的青年，其實活力是無窮的。感謝天主，因為過程中聽不到他們的抱怨，裝滿著天主滿滿的恩寵能量，在他們的分享中，真正感受到青年的活力與渴望，並在他們的身上，看到國家與教會未來充滿希望。



▲崇仁學生從探視一位充滿生命力的身障青年的愛德服務中，看見天主的恩寵。



▲在長濱聖家堂學習並體驗吳若石神父足部反射健康法，收穫滿滿。



▲參訪劉一峰神父（中）為照顧弱勢族群所創辦的二手物流中心，參與傳教士為社會底層努力打拚的辛勞。



風與沙的朝聖之路 11 夕陽無限好

■文·圖片提供／陳仁勇
(澎湖惠民醫院前院長)

▲馬公觀音亭美麗的落日。

▲鄉下常可看到乘著電動車，努力工作的老農。

老年不是一個有待解決的難題，而是一個令人喜悅的奧蹟，人應以歡愉之情默觀。

澎湖傍晚時分，青空轉變成黃橙交雜的彩盤，白雲被落日餘暉染得色彩繽紛，原本湛藍的波浪，閃爍著夕陽橙黃的光芒，海空交織出一片絢爛。隨著夕陽逐漸沉入海中，天空由黃橙轉為灰紫；天色漸暗，規律而低沉的浪潮聲更為突顯。黃昏景色的轉移，給人無限感慨，消逝的陽光，暗示著生命的消逝，持續的海潮聲卻提醒時間永恆的脈動。

黃昏的社區 寂寥的晚歲

81歲的阿好丈夫死後，獨自住在一個塞滿雜物的小屋。數月前，跌斷骨頭，住到護理之家。也許出生時家裡生活困苦，父母期待未來能有好日子，所以給她取個吉利的名字，但她從沒過上好日子。直到婚後，搬進夫家自己擁有的小小房舍，生活才較寬鬆。然而，6個小孩相繼出生，房舍擠滿了人，吵鬧聲不斷，但她很高興有個家。孩子長大後，一個個搬出去，曾經大家抱怨吵雜、擁擠的小房子，如今空蕩寂靜。兒女回家時，要幫忙清除那些老舊的家具，買新的給她，生活節儉的阿好卻捨不得丟掉那些舊物，更捨不得多年的記憶。

阿好把家裡的鑰匙交給在廟裡幫忙的親戚，請他幫忙看家。正要離開時，正好遇到從菜園騎著電動代步車回來的鄰居，硬塞給她一袋剛採的白菜和蘿蔔。這位80幾歲的鄰居，一直在種菜，拿到市場賣，近幾年因行動困難，無法推菜到市場，所以都送給親友鄰人享用。

走在澎湖鄉下，可感受到另一種人生黃昏的景象，平安與蒼涼交錯的心情。安靜的小路與老舊的矮房屋，兩、三位老人坐在門口聊天，或在空地上整理漁網漁具，或洗菜、清蛤、殺魚。有時，他們聚在廟口籌備拜拜活動，幾個老人斷斷續續地說著意見，其實工作幾年來都是一樣分配，或許大夥只是在回憶及確認去年的作為。村子旁的菜宅有時看到雙膝和脊椎已退化變形的老農，仍在整地、澆水、除草……退潮時，在海邊還可看到駝背老婦，彎著腰在撿拾珠螺，準備拿到市場去賣或當晚餐。

空曠安靜的環境，讓澎湖的老人可以悠閒地繼續他們所熟悉的工作。然而，這適合養老的環境，卻留不住年輕人，透露著寂寞終老的另一面；有時看到老人孤單坐在輪椅，望著天空或看向路口，他們在安享餘年或在虛度晚年？

馬公北辰的傳統市場，有來自澎湖各地的居民，買賣蔬菜魚肉和日常用品，一些老人在地

攤擺放自家農作或漁獲。傳統市場旁，有全聯超市，在空調的樓層和井然有序的櫃架裡，堆排著來自世界各地的食物和商品，讓人感受到年輕的市場文化逐漸凌駕傳統的態勢。

敬老的傳統 懼老的社會

就像黃昏的晚霞，老人也呈現兩種面相：成熟的智慧與老化的衰弱。雖然《箴言》說：「老年人的榮耀，在於他們的白髮」（箴20：29），但《訓道篇》則警告人們，年老的日子，即是那些「沒有歡樂」（訓12：1）的日子。

過去的傳統社會很需要豐富的經驗和成熟的智慧，自然會看重老人的知識和見解，現代匆忙的工商業社會，老人反而顯得陳舊與衰敗；於是生命的價值有了衝突，尤其當經濟蕭條或社會資源不足時，老人與年輕人的衝突就更明顯。日本電影《楢山節考》呈現窮困社會的傳統想法，將有限的資源分配給有生產力的青壯年，衰弱的老人則被隔離到山上。相對地，古代社會也出現殺嬰的現象，有些學家認為這應是經濟的考慮，為了分配有限的資源，只好犧牲沒有勞動力也無法抵抗的嬰兒。

然而，當生命的意義和生產的價值畫上等號時，在重視GDP的現代，老年變成統計學負面的變數。經濟學家把退休的65歲當成這項變數的定義，所以在許多研究報告中，專家展現聳動的數據，宣稱台灣人口老化嚴重，20年後，台灣每3個年輕人要負責扶養1位老年人，老年人不再是社會的尊榮，而成為社會的負擔。

也許高高在上的決策者和經濟學家不必走到市場，不必走入社區、鄉村，他們只要在辦公室整理資料和數據後，就執意宣稱20年後，老年人將壓垮台灣的社會。在澎湖的鄉下，卻常看到老漁夫、老農婦在海邊、在田裡自尋生計，決非社會負擔。甚至許多80歲老人在家照顧小孩，買菜煮飯，去寺廟、社區活動中心、醫院、圖書館當志工……難道，這些都不列入GDP的計算？我的確在醫院或安養院看到許多生病的老人，造成家庭和社會負擔，但這是不良醫療政策所產生的問題，並非老人的問題。

夕陽無限好 珍愛老年人

李商隱寫下了流傳千年的佳句：「夕陽無限好，只是近黃昏。」但大部人只注意到「只是近黃昏」，卻忽略了「夕陽無限好」。

當科學家警告地球生態的破壞和全球暖化的浩劫，並努力研發各種再生能源，製訂各類《環保公約》時。教宗方濟各在2015年頒布的《願祢受讚頌》通諭提醒人們，除了應用科技

來解決環保問題，也應效法聖方濟，以欣賞和憐惜的態度來看待環境；把受造物：太陽、月亮、土地、花草、鳥獸，當成我們的弟兄姊妹，而不是任意利用與剝削。教宗說：「世界不是一個有待解決的難題，而是一個令人喜悅的奧蹟，人應以歡愉之情默觀。」同樣地，面對老年，我們是否也應該用相同的態度去欣賞並憐惜，而不是把老年當成社會的負擔和難題。

當專家們把人當成社會的生產工具，生命的價值只用生產力和活動力來衡量，而不是生活的意義。所以，老人是社會的負擔，是有待社會政策解決的問題。另一方面，老人照顧業者則把這個問題當成市場經濟來經營。老人不是人生值得回味的經歷，而是產品和消費需求。

當這種經濟態度結合社會政策，經由醫學、社會學、心理學專家們的鼓吹，以及有利可圖的廠商推波助瀾，防老保健活動和機構紛紛成立；人們運動不但為享受生命精彩的動力，更為能延年益壽。他們努力地在封閉的冷氣健身房內運動，卻不太願意到郊外欣賞美麗的風景。老人被召喚到社區活動中心，由政府或專家認證的「專業指導員」帶領體能活動，或知能訓練課程，只因為依據「可靠的數據」報告，這些活動可以防老健腦。衛生政策忙著把老化和壽命延長，卻忘了珍惜如何享受老年的喜悅和平靜。難道田裡的勞動或寺廟的雜務，不如活動中心的健康操有效嗎？我們急於告訴他們由專家所發現的生活新知，卻忘了聆聽他們多年生活所累積的經驗和知識。

生命的各個階段，有不同的任務，很難也不該，用同一標準一去衡量其價值和成就。

黃昏不只是一天裡將行進黑暗的時段，也是值得停下來欣賞的景色。《創世紀》記述雅格的晚年時提到，他雖年老力衰，兩眼昏花，只能勉強坐在床上，上主卻仍賦予他為兒孫祝福的能力。（參閱創49：3-27）這不正是86歲教宗所強調的：「老年不是一個有待解決的難題，而是一個令人喜悅的奧蹟」嗎？（全系列完）

風沙中的愛 一起去澎湖，那裡需要我們 澎湖惠民醫院重建計畫

捐款戶名：天主教靈醫會醫療財團法人
劃撥帳號：50438053
銀行匯款：(808) 0451940029568
玉山銀行-羅東分行
勸募字號：衛部救字第1111360152號

慈幼會世青2023台灣朝聖團 在生活中繼續啟程

■文·圖片提供／梁保得執事（慈幼會）



▲慈幼會世青團大合照，整裝啟程。

感謝天主和聖母媽媽，我們經過兩周的旅程，終於平安地回到台灣，繼續我們生命的朝聖，信仰的旅程。

經過5至6個月的培訓，我們終於在7月24日出發，前往葡萄牙參加世界青年日。我們的團體共有30人，當中，有3位慈幼會會士，1位中華道明會修女，以及來自台灣各地的青年。

第1周我們來到葡萄牙最南邊的城市Faro，參與教區體驗的活動，有泰澤祈禱、音樂會、社區服務等，當然，還有最重要的感恩祭；這些都幫助青年了解葡萄牙的教會，另外，不同地方文化的青年彼此互動交流，能體驗天主教教會的普世性。這周我們被安排住宿在體育館，為團員是一大挑戰，生活環境及習慣的改變，有很多不便，但是看到團體中青年的應變能力及忍耐，同時也懷著一份喜樂和朝聖者的精神，面對種種挑戰，團員們也因此成長。

在世青大會活動那周，透過當地慈幼會安排，住宿於當地家庭，這是很好的機會，讓我們更了解當地人的生活與文化。每天活動都十分充實，我們3天早上都參加不同語言的教理講授，開拓團員的視野，加深對教會的認識。

鮑思高慈幼會把握每屆的世青節，去聚集全球的慈幼青年，一起分享，一同遊戲，一起祈禱。這次大型聚會為數超過萬人的參加者，聚會的最後部分也準備了非常精彩的歌舞表演，特別呈現聖若望·鮑思高神父的「9歲奇夢」和「兩大支柱」，緊接著，全場青年保持寧靜，一起朝拜聖體，讚美耶穌。到晚會的尾聲，慈幼會及母佑會的總會長分享訊息，勉勵慈幼青年們，效法聖母，活出鮑聖精神。世青大會活動結束後，我們來到了聖母顯現之地——法蒂瑪，作為我們旅程的完結。啟程回來台灣，



▲烏來法蒂瑪聖母朝聖地主任司鐸杜仁神父為朝聖者主禮彌撒並降福後，歡喜合影。

在生活中繼續以聖母媽媽的心去生活，承行主旨，並分享經驗及反省。

聖母的愛／Sam（台北青年）

我在世青周時染上新冠肺炎，拖著不適的身體，跟著大家在里斯本四處奔走朝聖，我想起聖母的信德與愛德，就不顧一切前行了。

旅程中，最讓我感動的是寄宿家庭的父母與女兒，他們在得知我確診新冠肺炎後，並沒有恐懼，反而是不斷地關心與慰問，讓我留在家中休息，甚至在醫院擔任醫師的女兒，在下班後也立刻到房間來查看我的狀況。所幸，我在旅程結束前康復，在最後一晚與寄宿家庭共進晚餐，在最痛苦的時刻見證到了他們的愛，聖母的精神在他們的身上，像陽光般溫暖了我。

謝主扶持／若翰（新北青年）

當我在法蒂瑪雙膝跪拜快到顯靈小堂途中，忍受著雙膝被磨破的疼痛，正想休息起身時，突然，身旁同樣雙膝跪拜祈禱的外國哥哥遞水給我說：「Let's Go!」這句話給我再出發的力量，決心完成最後這段的跪拜祈禱之路。

感謝天主藉著這位青年扶持我、鼓勵我，讓我得以完成！在台灣雖然信仰基督宗教的比例仍是少數，這次世青讓我打開眼界，體認到我們不渺小、也不孤單。從今後的日子，我會更願意向還不是信友的朋友分享天主的信仰。

謝主扶持／晨愷（高雄青年）

這次世青除了期待，總感覺有許多未完成的事。這趟旅程最大挑戰就是「放下」。對於旅途的未知與擔憂，很直接地反應在行李上，直到旅途後期，某節腰痛到想就地棄置行囊時，腦海閃過漁夫捨下網和船，跟隨基督漁人的故事。原來捨棄一切跟隨主，沒有那麼複

雜，祂只要我們「全心相信，不要憂慮」。

交付給主／佳儀（台北青年）

這是我第一次參加世青，雖不是教友，不過，我都在教會的環境裡長大，這趟旅程中，我體會到天主教善用安靜、默想，單純地與主相遇，我很喜歡這種氛圍和親身的經驗。縱使生活中會經歷許多自己難以控制的事情，我將一切都交付在天主的手中，回歸天父懷抱。

讓主引領／獻元（台北青年）

自我信仰天主教以來，我的各種疑問一直就沒有斷過，尤其是我自己的生命與天主之間的關係。世青一路上與其他夥伴的交談或傾聽中，有意無意地有找到一些答案。我認為，這些就是我與主相遇之時，主藉著他們的口與我交談。這次世青的經驗都將在我的身上發酵，引導我未來的信仰以及生活。

跟隨耶穌／晏君（高雄青年）

還記得世青一宣布結束時，自己內心吶喊著：「我居然辦到了！」對我來說，「看不見卻想努力相信，並持續尋找天主」是這趟旅程最挑戰的事，因為世青真如培訓時所預告的：不簡單！我也常得不到天主的答案，只能學習聖母媽媽默存心中，靠著天主的恩寵走下去，像是，進入每間教堂都讓我獲得片刻的平靜，而與同團夥伴們苦中作樂也是不可或缺的。

有趣的是當我好好回顧，才發現受苦時，我多盼望直接降下奇蹟，耶穌卻邀請我試著從每個人身上看見祂，不要想跳過看似受苦的過程，於是合一再也不僅是個口號，就繼續學習相愛、從中找尋耶穌要給我的答案吧！



▲與來自世界各地的青年開心交流，見證普世友愛情誼的美好。



▲歡迎觀看慈幼會青年世青分享

與青年在世青朝聖中經驗天主

■文·圖 / Little Way青年中心



▲參與彌撒聖祭，更能感受到天主在世青時賜予的恩寵。

今年Little Way青年中心成立4周年，也是第一次成團參加世界青年日。

由於兩位領隊佳鴻與稚文皆是首次前往世青，因此特地邀請Magis青年中心的莉芳來輔助。Little Way青年中心主保是加爾默羅會的聖女小德蘭，這次我們也邀請了加爾默羅會陳新偉神父作為陪伴神師，在旅程中進行意識省察、circle及每日小德蘭的話語的默觀祈禱。

我們先到法蒂瑪朝聖地，讓團員們先準備自己朝聖的心。世青周的交流，認識了來自不同世界的青年，為了同一個信仰而前進。

最後，我們安排了一段22公里的朝聖之路，藉此整理前兩周充實的活動，也準備自己的心靈，緊接著在Avila加爾默羅的靈修密契大學避靜，鼓勵團員們把朝聖的果實奉獻給天主。

勇敢向前 / 白瀚（新竹那羅天主堂）

回想國一那年，有位部落姊姊與我們分享她在參加波蘭世界青年日所遇到的種種感動；這位姊姊再次邀請我們參加里斯本世青，於是我勇敢地踏出這一步，邁向朝聖者的旅途。

我最有感觸的事情，是我在法蒂瑪聖母顯現小堂跪在一旁，眼睛望向聖母態像，那是聖母曾顯現給3位牧童的位置。我凝視著她，彷彿有一股暖意環繞著我，腦中浮現兒時的我在教堂裡念玫瑰經。而我躺在聖母的懷抱中，眼中泛著淚水，心中的感動不斷湧現。

在教堂外，有條約兩百公尺的祈禱之路，我決定親自體驗，於是換起泰雅族服，手持念珠開始跪拜，每步都忍著疼痛，但沒有想要放棄，並繼續念玫瑰經，為需要我代禱的家人、朋友們，更為全世界的原住民，以及為部落每一個人的信仰及青年們祈禱，所以，就算這條路有多麼艱辛，我也要完成。

人生不會總是一帆風順，天主會給予考驗。我總不能因為一些困境而停滯不前，而要信賴天主，讓祂賜我更多勇氣來面對挑戰。感謝天主的安排，讓我踏出舒適圈來向聖母學習全心信賴天主，急速啟程來探訪表姊依撒伯爾，而我也要持續踏向未知的旅程。依靠著天主，這趟旅途有許多恩寵，希望能把天主的愛及這趟朝聖旅途的收穫，繼續傳播在許多不能參與世青的青年們身上，帶給他們天主滿滿的恩典。



▲300公尺祈禱之路，以肉體的痛苦，激發對天主的依恃之心。

◀Little Way青年在聖女大德蘭態像前合影，發掘聖女的靈修寶藏，學習與主契合。

堅定向主 / 黃珮琪（新竹聖母聖心主教座堂）

第1站我們來到了法蒂瑪，馬上開始第一個行程——拜苦路。每一處苦路我都仔細體會福音含義，告訴天主我的想法和期許，這是我與天主說過最多話的一次，令人驚喜的是，我從沒想過我們的關係可以這麼親近，而天主彷彿告訴我，我們之間沒有距離，祂永遠都在。

第2站來到教區周，寄宿家庭的家人們都經歷過手術或疾病，但他們總以笑臉迎接我，讓我感受到無條件的接納和關懷，真的很幸福！

第3站來到世青周，世青周是全世界青年都會聚在一起的時刻。我們前往里斯本大耶穌像，感到說不出的震撼，我們決定要上去親身經歷27公尺高度的震撼，就在排了兩個小時隊後，突然被告知電梯壞掉了無法上去，我的心情意外地平靜。原來，我已經在朝聖這條路上，緩緩前行，慢慢進步。

在世青周的最後一個行程——徹夜祈禱，我選擇負重徒步前往，對於我而言，體能沒有什麼問題，心態往往是打敗我的關鍵，很感謝途中為我們灑水降溫的人，也感謝用喇叭聲為我們加油的人，這些溫暖的感動，讓我更堅定地走下去，每次想放棄時，總有個小事件告訴我，再堅持一下，好像天主提醒我，祂與我同在。

由許多事件所組成的世青周，對我而言是特別的，因為信仰是我成長的基石。

第4站沉澱心靈，我們來到了靈修大學作這趟旅程的避靜。剛開始我有點難過，因為我遲遲沒有感受到天主同在。當我坐在聖女大德蘭態像前和她談心時，有個想法進到我腦袋裡：

「因為我的心沒有打開讓天主進來。」

其實，天主一直在我周遭默默地關照著我，我要持續心靈上的準備，期許能早日將天主接進我心裡。

奉獻給主 / 黃文翰（台南聖母無染原罪堂）

天主賜予奇蹟，讓我進入Little Way青年團，

和很多第一次見面的人一起完成這趟旅程。

第1周教區周的地方：Almalagues，熱情的當地人歡迎我們，還有哥倫比亞世青團和我們在一起，他們的熱情如火，不時唱歌跳舞。除了體驗當地教區的人文風景之外，還有每個寄宿家庭以滿滿的愛，接納了來自異國的我們。

在世青開幕彌撒，全世界150萬的天主青年朋友們聚集在愛德華七世公園，看到世界各國各種不同國家的旗幟在天空飄揚，世界各國青年一起來同一個地方朝拜讚頌天主，這真是一個偉大的奇蹟，心裡有滿滿的感動！之後，參加中文要理講授，台灣將近400人和其他講華語國家的人一同和鍾安住總主教共融，並舉行彌撒聖祭，在異地的教堂裡用同樣的語言參禮，這也是很新鮮的經驗。

第3周，帶領我們的神師是加爾默羅會的陳新偉神父，我們參訪了聖女大德蘭的博物館和到亞維拉的靈修大學住宿和避靜，在避靜中，我思考了許多，也消化了前兩周的各種體驗，體會天主滿滿的愛，帶我來到這裡。我以滿滿的感謝伴隨著淚水，奉獻給天主。

最後我們來到巴賽隆納，在聖家堂的地下室參與了中文彌撒，在鋸齒山的大教堂的小堂參與了彌撒，而特別的是我們團體有位小朋友一起與我們同行，他年紀雖小，但也一起經歷了許多遙遠的路途，同時他也是個小小輔祭，有自己專屬的輔祭衣，是個特別又堅定的孩子，而在鋸齒山的小堂裡，他也初領聖體，為他自己、為我們，都是很難得的經驗，十分替他感到開心。

這3周世青的體驗都讓我感到驚奇和美麗，驚奇的是看到每個教堂的美麗和當地特色的人文，美麗的是遇到許多熱情和溫暖的外國人。

感謝天主，感謝這次一同參與的夥伴還有帶領我們3位領隊：佳鴻和稚文還有莉芳，還有感謝陳神父，在彌撒中講的道理讓人十分受用，而且還慷慨地不時請我們喝飲料。這真是一個永生難忘的美麗回憶。



永城停看聽系列③

■文·圖／羅際元神父（台灣總修院院長）

羅馬啊！永恆的羅馬！

司鐸培育工程 信仰永續傳承



◀清澈的河水靜靜地流淌，映著藍天，令人體會天主創造世界的美好。

▲天主深愛世人，且對每個人都有特別的計畫。

教友們是否清楚意識到自己接受洗禮，所領受的身分及其使命、責任是什麼？如果身為教友的我們，不知道自己領洗成為基督徒的身分、使命以及責任，那就是我們的錯，是我們要向天主交帳的。而我們向天主交帳的重點，不是行了多少善事、立下多少成就，而是活出基督徒的見證。

基督徒向人福傳 首重活出信仰見證

在現今的生活中，哪些生活與行動足以證明自己是基督徒？是的，我們需要清楚地知道，並能具體地描述，因為這些經驗與體會，正是我們要向他人宣講、分享的，而這就是福傳。如果沒有活出信仰見證的經驗與體會，是不可能福傳的，因為沒有內容可傳。因此，我們可以發現，福傳不是我們做了什麼行動，而是從自己生活的信仰見證開始。

先領受福音吧！先向自己傳吧！如果領受的信仰為自己來說，不是福音，又沒有活出福音的精神，談何福傳！「福傳」傳的是耶穌基督對生命帶來的改變、喜樂與挑戰。

再者，為我們來說，洗禮的恩寵是什麼？改變了我們什麼？身為教友，對世界、社會、教會、家庭的身分、使命及責任是什麼？我們要清楚地知道，沒有任何藉口啊！我們都是天主子民，都有要肩負的使命與責任，需要透過各自及共同努力，才能往前，因為各自往前邁進，不會為教會帶來更新，只會帶來壓力及不平衡。唯有彼此意識到自身的身分、使命及其責任，且不斷努力，期許成為天主的器皿，才能一同前行，且彼此扶持、激勵，找到天主在我們身上的旨意，一同答覆、承行主旨。

是啊！這是一段不容易的旅程，首先需要我們意識到自身的獨有身分，使命及責任，進而活出所領受的，方能共同尋找天主在我們身上那共同的旨意，進而同分辦彼此在該旨意上的使命及責任，再進一步地活出及落實，方能看見天主的願意，也認出這是天主的成就，而你我有幸參與其中！

「愈顯主榮」是可以做到的，只願基督徒的你我，願意讓出自我的生命，不斷追尋天主在我們身上的召叫及旨意，方能體會被天主所充滿，與主同在，與主合一的生命的喜樂。

大修院培育階段 循序漸進裝備自我

接著，我們來看看，大修院培育的每一個階段有何不同，以及其所要達成的目標。

第1年進修院的修士們，所接受的培育階段，稱之「靈修年」。在《司鐸聖召的禮物——司鐸培育基本方案》中，稱為「入門階段」。此階段的目標在於「為靈修生活打下堅實的基礎，以及為了個人的成長，而促進對自身有更深的認識。」（59號）換句話說，協助靈修年的修士們分辨司鐸聖召是否臨在自身的生命中，並藉由培育者及修院團體的陪伴，天主教教理的課程，聖事祈禱生活的操練與反省，進而意識到天主對修士們生命的召叫，因而渴望答覆。

第2年及第3年的培育，稱之為「哲學年」。在《司鐸聖召的禮物》中，稱為「學徒階段」。此階段的特點就是「將有意成為牧者的人培育成耶穌的門徒，藉著對人格層面的關注，保持與靈修成長的協調，幫助修士堅定在司鐸職務中跟隨主的最終決定，以及根據這一階段本有的形式，接納福音勸諭。」（62號）其目標則是透過對士林哲學的探究與學習，培養思辨能力，能清楚地以文字及言語加以論述，如此，方能對現實生活世界加以反省與分析，並能加入信仰的內容，好使人能了解，信仰生活與世俗生活的分辨與實踐。

第4年的培育，稱之為「院外實習年」。此階段的目標是讓修士有機會在不同的文化、傳統的生活環境中，體驗世界及教會的真實情況。修士們將學習如何與生在不同文化傳統的人一起生活，向他們學習，進行交流，好開拓國際生活的視野，並藉以整合過去所學。

第5年至第7年的培育，稱之為「神學年」。此階段的培育工作「集中於使修士肖似基督、牧者和僕人，只有結合與基督，才能將自己的生命交付於他人……此階段特別注重於司鐸的靈修培育，在培育過程中，逐漸肖似基督的過程就變成了在學徒生活中激起天主子的情

懷和行為的經驗；與此同時，也會引導學習司鐸的生活，而司鐸生活則是由在對天主子民牧靈工作中奉獻自我的渴望和能力所主導及支撐。」（68、69號）因此，透過神學的學習及靈修操練的加以整合，讓修士們知道如何開始，嘗試以牧者的情懷來表達信仰的內容、屬神的知識，同時又能以適切的方式來解釋、詮釋及表達信仰的意涵，更透過堂區的牧靈實習，運用所學，肖似牧者——基督。

第8年的培育，稱之為「牧靈年」。此階段的目標有兩個：「一方面是要置身於牧靈生活中，以服務的精神，逐漸擔負起牧靈職責；另一方面，就是要努力做一適當的準備，為了鐸職而接受特別的陪伴。」（第74號）在這一年的培育過程，修院會協助修士們將其所學運用於實際的牧靈工作中，無論是牧靈服務或是其所需的行政管理認知。對此，修院帶領修士們學習講道的訓練、堂區的領導與行政管理、堂區牧靈計畫的準備、財務報表的解讀、非營利組織的管理、教會禮儀年之聖事準備，以及實際的堂區生活學習。這些學習機會都在協助修士們碰觸實際的牧靈情況，好能在被賦予職責之後，知道有所為，有所不為。

現世代瞬息萬變 修身立德始能福傳

這8年的修院培育過程看似很久，但仍不夠，因為現今世界變化太快了，為了追上世界的腳步而推出相對的牧靈服務，需要很大的勇氣及努力才能達到。

此外，每一位被培育者都有其自身要面對的軟弱及挑戰，為了教會的服務，都要作出犧牲及接受挑戰。修院的培育並非培育出為完美的修士，而是培育出一位深具整合與整全的人，方能在面對世界不同的潮流時，保有彈性，懷有信德，知道如何面對不同牧靈挑戰，而獻出自己每一個新的回應方式，讓福音不斷地找到有效傳遞的方式，觸及人心。

總之，培育一位司鐸的過程，不單是修院做了什麼，還需要每位修士的家庭、所屬的堂區的每位教友、全體信友及整個教會的祈禱與陪伴，方能認出天主在這位修士身上將要成就的召選及祂的救贖工程。（下期待續）